

## Så här leder du arbetet med materialet

Jag på nätet har tagits fram för att användas i klasser eller arbetsgrupper som tillsammans vill lära sig mer om sociala medier. Ambitionen med övningarna och frågorna är att möjliggöra för gruppens deltagare att dela med sig av tips och strategier för att få ut mer av sociala medier och därigenom främja ett användande av sociala medier på egna villkor.

Beroende på hur mycket tid ni har och hur vana ni är att diskutera så kommer ni att använda den här handledningen på olika vis. Frågorna och övningarna ska ses som förslag på hur ni kan följa upp filmvisningen.

Förslagsvis delar ni upp arbetet och ägnar er åt en film per träff eller lektion.

### Förberedelser

Ordna utrustning för filmvisning, antingen på stor skärm så att alla kan titta gemensamt eller genom att alla i gruppen har egen uppkoppling till nätet samt dator eller surfplatta samt länk till rätt film.

Det kan vara personer i gruppen som behöver stöd och hjälp för något obehagligt de blivit utsatta för på nätet. Ta reda på innan var hjälp finns på din ort och vilka rutiner som finns i er verksamhet. Det kan exempelvis vara kontaktuppgifter till kurator, kvinnojour eller polisen.

Skriv ut eller se på annat sätt till att var och en har tillgång till de frågor och övningar som ni ska använda.

### Uppvärmning

Var och en i gruppen får ordet och ska avsluta en av meningarna:

- Med mobilen tycker jag om att...
- Vid datorn tycker jag om att...

### Förslag på svar:

Lyssna på musik, chatta med min kompis, kolla på film, läsa bloggar.

### Här hittar du filmerna:

<http://www.diskriminering.se/projekt/jag-pa-natet/>

### Avslutningsvis

Avsluta med att se till att alla får rätt länk till You Tube där filmerna finns så att den som vill kan gå in och titta på filmerna igen. Kolla också om information om vart man kan vända sig för mer stöd eller hjälp har gått fram.

### Gemensam avslutning

Ge var och en i gruppen chansen att säga en mening om passet:

Det går exempelvis att säga så här:

Jag har lärt mig...

Jag reagerade på...

Det var viktigt att prata om...