

KOLL 
PÅ JOBBET

FILM: SOLSTRÅLEN

Vad är arbetsmiljö?

Förenklat kan en säga att arbetsmiljö är den miljö vi vistas i när vi arbetar. Arbetsmiljön kan vara ohälsosam och farlig eller säker och hälsosam. Det är vanligt att prata om antingen fysisk eller psykosocial arbetsmiljö.

Den fysiska arbetsmiljön kan handla om hur varmt eller kallt det är, störande ljud, dålig luft och besvärliga arbetsställningar. Den psykosociala arbetsmiljön kan istället handla om mobbning, diskriminering, stress eller bristfälligt ledarskap.

Vi är alla olika och kan behöva olika saker för att trivas, känna oss delaktiga och inkluderade på en arbetsplats. Att ha en bra arbetsmiljö är därför viktig för personalens välmående på arbetsplatsen, både på kort och långsikt.

DISKUTERA 2 OCH 2

1. Hur tycker ni Klara och läraren ska hantera situationen Klara befinner sig i?

2. I filmen är det tydligt att Klara värnar om de äldre och vill att de ska ha det bra. Men som ni såg var det inte alltid så lätt. Klara stötte på en del motstånd, både från sin chef och kollegan Gunilla. Hur tycker ni Klara hanterade situationerna? Hade hon kunnat göra på något annat sätt?

DISKUTERA I GRUPP

1. Om du är ute på apl och ser att dina kollegor missköter sitt arbete hur skulle du hantera det? Hade du sagt ifrån? Varför? Varför inte?
2. Vilka risker finns med att ifrågasätta kollegor i en högre maktposition?
3. Vilka risker finns med att inte säga ifrån och bara bita ihop?

UPPGIFT: BRA OCH DÅLIG ARBETSMILJÖ

Utifrån det vi såg i filmen och utifrån egna erfarenheter, skriv ner eller rita några saker som kan bidra till en bra respektive dålig arbetsmiljö!

