

FRÅN ENGAGEMANG TILL INFLYTANDE



INSPIRATIONSHANDBOK FÖR KVINNOR
MED UTLÄNDSK BAKGRUND
I FÖRENINGSLIVET

FRÅN ENGAGEMANG TILL INFLYTANDE

Boken är framtagen av Byrån mot diskriminering i Östergötland som en del av projektet 'Vi avgör framtiden!'. Projektet har finansierats av Myndigheten för ungdoms- och civilsamhällesfrågor.

För mer information och för att beställa boken besök vår hemsida:
www.diskriminering.se
eller kontakta oss på: info@diskriminering.se

Huvudredaktör och projektledare

Nodira Aminova

Redaktör

Pranvera Bahtiri

Layout

Nodira Aminova

Bilder

Karin Granholm

Illustrationer

Mia Granholm

Yakobs Ram & Reklam Tryckeri, Norrköping, 2014
ISBN 978-91-637-7159-0

Inspirationsbok för kvinnor
med utländsk bakgrund
i föreningslivet

FÖRORD

Den här inspirationsboken har tagits fram som en slutpublikation inom projektet "Vi avgör framtiden!". Projektet har genomförts av Byrån mot diskriminering i Östergötland under perioden mellan oktober 2013 och november 2014. Idag finns det få böcker om engagemanget av kvinnor med utländsk bakgrund i föreningslivet och ingen som särskilt är riktad till tips och metoder beträffande eventuella hinder och svårigheter kvinnorna möter inför sina föreningsengagemang. Med handboken hoppas Byrån mot diskriminering i Östergötland att öka medvetenhet och kunskap om svårigheter som kvinnor med utländsk bakgrund möter och som skapar hinder för deras delaktighet i dagens föreningsliv vilket förhindrar även delaktigheten i samhället i stort. Genom projektet och en del av de metoder som behandlas i boken vill Byrån mot diskriminering i Östergötland hitta vägar till en mer rättvis omfördelning av makt och inflytande på föreningsnivå för att åstadkomma ett mer jämlikt samhälle.

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

KAPITEL I. INLEDNING	6
1.1 Syftet med boken	7
1.2 Bakgrund: varför föreningsliv och kvinnor med utländsk bakgrund?	8
1.3 Grundläggande om diskriminering	9
1.3.1 Byrån mot diskriminering i Östergötland och lokalt antidiskrimineringsarbete	11
1.4 Överblick över projektet 'Vi avgör framtiden!'	12
1.5 Material och metoder	15
 KAPITEL II. VÄGEN IN TILL FÖRENINGSLIV	17
2.1 Vad är en förening?	19
2.2 Varför ska jag gå med i en förening?	21
2.3 Föreningsliv – hinder inför engagemang – motstrategier	22
2.4 Diskrimineringslagen och härskartekniker som verktyg	25
2.4.1 Vad är härskartekniker?	26
 KAPITEL III. HUR KAN JAG GÖRA SKILLNAD?	32
3.1 Engagera dig! Delta! Påverka!	33
3.2 Organisera dig	38
3.2.1 Vill Ni bilda en förening?	41
3.2.2 Sök bidrag för er verksamhet eller projekt	46
3.3 Övriga sätt att öka påverkan och delaktighet i samhället	48
3.4 Få inspiration av deltagare i "VI AVGÖR FRAMTIDEN!"	49
 KAPITEL IV. SAMMANFATTANDE REFLEKTIONER	83
4.1 Tips till föreningar	85
4.1.1 Förslag på förändringar	86
4.2 Vad kommuner kan bidra med	87
ORDLISTA	90
REFERENSER och LÄSTIPS	92
BILAGA. Vad är förening? Information på olika språk	94

KAPITEL I

INLEDNING

1.1 Syftet med boken

Projektet "Vi avgör framtiden!" går ut på att få utlandsfödda kvinnor och kvinnor med utlandsfödda föräldrar att ta makt och inflytande i föreningslivet i Norrköping för att där kunna driva frågor om mänskliga rättigheter och mot diskriminering.¹ Ett av målen med projektet har varit att utreda hinder och svårigheter kvinnor med utländsk bakgrund möter på vägen in till föreningslivet samt utforma strategier och metoder som de kan använda sig av för att bekämpa problemen inför sina engagemang i ideella organisationer. Syftet med den här boken är att stärka kvinnor med utländsk bakgrund inför deras föreningsengagemang och genom att bland annat använda erfarenheter från projektet "Vi avgör framtiden!" tipsa dem om hur de kan ta plats i föreningslivet. Boken ger en överblick över orsakerna till varför kvinnor med utländsk bakgrund inte är aktiva samt vilka svårigheter och hinder de möter för att ta del av makt och inflytande i Norrköpings föreningsliv. Boken handlar även om vilka strategier de kan använda sig av för att kunna bemöta hindren, samt hur man kan gå från att engagera och organisera sig till inflytande i det civila samhället. Slutligen presenteras förslag på ändringar som föreningar och kommuner kan använda sig av för att öka engagemang, delaktighet och påverkan av personer med utländsk bakgrund i det civila samhället.

¹ Projektet har finansierats av Myndigheten för ungdoms- och civilsamhälles frågor (f.d. Ungdomsstyrelsen), <http://www.mucf.se/>

1.2 Bakgrund: varför föreningsliv och kvinnor med utländsk bakgrund?

Sverige har en lång historia och tradition av föreningsliv och engagemang. Eftersom det civila samhället spelar en demokratifrämjande och opinionsbildande roll i samhället har föreningslivet blivit oerhört aktuellt inom forskningsinriktningar. I den moderna samhällsvetenskapliga teoribildningen uppmärksammas särskilt det civila samhällets betydelse för utrikesföddas deltagande och inflytande i samhället. I rapporten från Statistiska Centralbyrån *"Föreningslivet i Sverige"* (2013) har Joachim Vogel utforskat statistiken kring hur delaktigheten i det civila samhället i Sverige ser ut, och kommit fram till att år 2000 var 45,3 % av de personer som försökt att påverka beslutprocesser i föreningar är infödda svenskar jämfört med 29 % när det gällde personer med utländsk bakgrund.² *"Utifrån ett ideal som hyllar individuellt och gemensamt självstyre berikar föreningarna möjligheterna för medborgarna att själva ta hand om sina angelägenheter och utöva inflytande över gemensamma beslut"*, poängterar Joachim Vogel.³ Faktum att andelen personer med utländsk bakgrund som har påverkat beslutprocesser i föreningar är mycket färre jämfört med infödda svenskar tyder på att föreningslivet i Sverige är mycket uteslutande för personer med andra bakgrunder än svensk. Nämda leder till ett utslag för personer med andra bakgrunder än svensk. Nämda leder till ett utslag av dem även från att utöva inflytande i samhället.

Lisa Kings lyfter fram i rapporten *"Förening med förhinder - utlandsfödda i det civila samhället"* (2013) vikten av föreningarnas roll i invandrarnas integration i samhället. Lisa Kings konstaterar att "[t]rots en lång och förankrad

föreningstradition är civilsamhället i Sverige ännu en relativt osynlig och slumrande resurs i integrationsarbetet."⁴

I SOU 2004:59, *"Utredningen om kvinnors organisering"*, fokuserar forskaren Diana Mulinari särskilt på kvinnor med utländsk bakgrund och deras föreningsengagemang. Mulinari lyfter bland annat fram det ingenmansland som kvinnor med utländsk bakgrund ofta befinner sig i. Enligt Mulinari befinner de sig dels i periferin för invandrarorganisationerna som styrs av (invandrar)män, dels är de marginaliserade i kvinnoorganisationer kontrollerade av kvinnor som uppfattas som svenskar.⁵

Det kan konstateras att det finns ett stort behov av att skapa och förbättra förutsättningarna för kvinnor med utländsk bakgrund att engagera sig, att aktivt delta samt att ta del av makt och inflytande i det civila samhället. Inte mindre väsentligt är att stärka kvinnorna genom att sprida kunskap och öka medvetenhet kring hanteringen av problem och hinder inför ens engagemang i föreningsliv.

1.3 Grundläggande om diskriminering

FN:s deklaration om mänskliga rättigheter definierar diskriminering i dess **artikel 2**: "Var och en är berättigad till alla de rättigheter och friheter som uttalas i denna förklaring utan åtskillnad av något slag, såsom på grund av ras, hudfärg, kön, språk, religion, politisk eller annan uppfattning, nationalitet eller socialt ursprung, egendom, börd eller ställning i övrigt."⁶

² Joachim Vogel. *Föreningslivet i Sverige*. Statistiska Centralbyrån, 2013

³ Ibid.

⁴ Lisa Kings. *Förening med förhinder - utlandsfödda i det civila samhället*. FORES Studie 2013:1

⁵ Diana Mulinari, *Utredningen om kvinnors organisering*, SOU 2004:59

⁶ FN:s Högkommissionär för mänskliga rättigheter
http://www.ohchr.org/EN/UDHR/Documents/UDHR_Translations/swd.pdf

Diskriminering innebär enligt Diskrimineringslagen (2008:567)⁷ i Sverige att någon behandlas sämre än någon annan på grund av dennes kön, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, könsidentitet och könsuttryck, sexuell läggning, funktionsnedsättning eller ålder.

För att få en uppfattning om hur diskriminering kan förekomma i praktiken kan du fundera över om följande situationer i tabellen är diskriminering och om situationerna skyddas av diskrimineringslagen.

Är detta diskriminering?	Ja	Nej	Motivera
En affär nekar en kvinna att besöka butiken med hänvisning till att affären har en policy mot vida kjolar.			
En person i rullstol kan inte komma in i en köpgalleria då entrén har en trappa.			
En kvinna söker ett arbete. På arbetet ställs ett längdkrav på 160 cm. Kvinnan uppfyller inte kravet och hon drar därför tillbaka ansökan om arbete ⁸ .			

Vad kan den som känner sig utsatt för diskriminering på grund av någon av ovanstående diskrimineringsgrunderna göra?

Det är viktigt att du är medveten om att det alltid finns stöd som du kan få om du upplever diskriminering. Du kan i första hand kontakta ditt fackliga ombud angående problemen som finns på din arbetsplats, någon på skolan som du har förtroende för eller din lokala antidiskrimineringsbyrå.

⁷ Sveriges Riksdag, http://www.riksdagen.se/sv/Dokument-Lagar/Lagar/Svenskforfattningssamling/Diskrimineringslag-2008567_sfs-2008-567/

⁸ Diskrimineringsombudsmannen, DO. "Vägar till rättigheter" (2011), Ödeshög, s.17



Kom ihåg! Det kostar inget att få juridiskt råd utav din lokala antidiskrimineringsbyrå.

Det finns idag 15 lokala antidiskrimineringsbyråer i Sverige och Byrån mot diskriminering i Östergötland ingår i det nationella nätverket under namnet Sveriges Antidiskrimineringsbyråer. Antidiskrimineringsbyråerna erbjuder personlig rådgivning och hjälp med frågor som rör diskriminering. Byrån kan göra en egen utredning men även hjälpa dig att gå vidare till Diskrimineringsombudsmannen, DO eller andra relevanta aktörer.

Det finns möjlighet att direkt ta kontakt med DO genom att skriva mail eller ringa och ställa frågor. Det finns även möjlighet att göra en anmälan direkt på DO:s hemsida, www.do.se.⁹

1.3.1 Byrån mot diskriminering i Östergötland och lokalt antidiskrimineringsarbete

Byrån bildades under namnet Byrån mot etnisk diskriminering hösten 1999. Sedan 2011 är Byrån verksam under namnet Byrån mot diskriminering i Östergötland. Byrån är en politiskt och religiöst obunden ideell förening som har sitt säte i Norrköping. Byråns verksamhet är uppdelad i två huvudsakliga arbetsområden. Den ordinarie verksamheten innefattar att kostnadsfritt bistå personer som upplevt diskriminering med råd och stöd samt driva individärenden. Vårt andra verksamhetsområde är att arbeta förebyggande, främjande och opinionsbildande genom att sprida information och kunskap om diskriminering genom föreläsningar, utbildningar och

⁹ Diskrimineringsombudsmannens hemsida, www.do.se

utåtriktade evenemang. Byrån driver även projekt dit projektet 'Vi avgör framtiden!' ingår.

Byrån arbetar främst utifrån Diskrimineringslagen (2008:567)¹¹ som har sin grund i EU-direktiv och FN-konventioner som förbjuder diskriminering och ställer krav på att arbeta främjande och förebyggande mot diskriminering.

En stor del av Byråns verksamhet utgörs av information och utbildning till skolor, kommuner, fackförbund, företag, organisationer m.fl. Utbildningar erbjuds inom olika områden av diskrimineringslagstiftningen. Detaljerad information om vår verksamhet samt utbildningar kan man finna på Byråns hemsida, www.diskriminering.se.¹²

1.4 Överblick över projektet 'Vi avgör framtiden!'

Projektets övergripande utgångspunkt är att delaktighet är en demokratisk rättighet – att alla oavsett bakgrund ska ha samma tillgång till delaktighet och inflytande i samhället. Kvinnors rätt till inflytande, till påverkan och till att bidra till samhällets utveckling framgår även av artikel 7 i FN:s kvinnokonvention samt betonades av FN:s Kvinnokommitté till Sveriges regering.¹⁵ Huvudmålet med projektet 'Vi avgör framtiden!' har varit att öka deltagandet av kvinnor med utländsk bakgrund i föreningar som arbetar för mänskliga rättigheter och mot diskriminering i

Norrköping. Genom att få personer med förtroendeuppdrag i föreningar som arbetar för mänskliga rättigheter och mot diskriminering att ställa upp som engagemangsguider (mentorer) får kvinnorna stöd och verktyg för att ta plats i föreningslivet och möjlighet att använda sina egna erfarenheter och kunskaper som en resurs i föreningsengagemanget. Genom att ge stöd och utbildning till några individer som kommer att kunna bli förebilder efter projektets slut, har projektet väntats leda till att fler kvinnor med utländsk bakgrund tar plats i föreningslivet i Norrköping, inklusive Byrån mot diskriminering och dess medlemsorganisationer.

Projektet har uppnått följande delmål:

- Ökad kännedom om hur man kan engagera sig i arbetet mot diskriminering och för mänskliga rättigheter bland invånare i bostadsområden med hög andel utlandsfödda i Norrköpings kommun, t.ex. Hageby, Klockaretorget etc.
- Tjugo (20) kvinnor med utländsk bakgrund och utan tidigare föreningsengagemang i Sverige har fått följa engagemangsguider som har förtroendeuppdrag i en förening under ett år och därigenom förvärvat kunskaper om hur en styrelse fungerar och arbetar.
- Sju (7) av de tjugo (20) deltagarna i projektet har organiserat sig genom att bilda egna föreningar, och resterande deltagare förbereder sig för nominering till styrelseledamot, suppleant, valberedning, kassör eller revisor i olika föreningar.
- Nio (9) av tjugo (20) deltagarna känner sig förberedda att själva vägleda kvinnor med utländsk bakgrund in till föreningslivet och dela med sina föreningserfarenheter.
- Projektdeltagarna har utbildats i ledarskapsutbildningar under fem (5) olika träffar.
- Byrån har producerat den aktuella inspirationshandboken för kvinnor med utländsk bakgrund att

¹¹ Sveriges Riksdag, http://www.riksdagen.se/sv/Dokument-Lagar/Lagar/Svenskforfattningssamling/Diskrimineringslag-2008567_sfs-2008-567/

¹² Byrån mot diskriminering i Östergötland, www.diskriminering.se

¹⁵ UNWOMEN Nationell Kommitté i Sverige, <http://unwomen.se/kvinnors-rattigheter/fns-kvinnokonvention/>

engagera sig i föreningar som arbetar för mänskliga rättigheter och mot diskriminering.

Tjugo (20) adepter eller projektdeltagare har genomgått nedan nämnda ledarskapsutbildningar:

- Grundläggande kunskaper i mänskliga rättigheter, rasism och diskriminering,
- Utbildning i att identifiera och bemöta härskartekniker i föreningslivet,
- Retorik och tal, att tala inför en grupp och förmedla ett budskap,
- Styrelsens roll, ansvar och funktion,
- Finansiering av en förening, statsbidrag, ansökningsprocess för projektmedel etc.

Engagemangsguider som arbetssätt

Engagemangsguider eller mentorer anses vara föreningsaktiva personer som slussar projektdeltagarna in till föreningslivet. Tio stycken förtroendevalda i ideella föreningar som deltar som engagemangsguider åt kvinnor med utländsk bakgrund har rekryteras till projektet 'Vi avgör framtiden!'. Byrån har i rekryteringen använt sig av Byråns eget nätverk av föreningar samt uppsökande arbete och samverkan med externa aktörer. Idén med engagemangsguider som metod har varit att främst rikta sig till förtroendevalda med utländsk bakgrund som kan verka som förebilder men även dela med sig av sina erfarenheter om hur de blev aktiva i föreningslivet och om vägen dit. Den typiska mentorn anses vara någon som har drivit på förändring i sin egen organisation för att öppna upp för fler och nya grupper. Mentorerna förväntas att ta med sig sina adepter på styrelsemöten och årsmöten och introducera deltagarna i det praktiska arbetet i en förening.

Under projektets gång har Byrån samarbetat med och haft engagemangsguider från *Tjejjouren i Norrköping*, *Fair Trade Shop*, *Röda Korset*, *Föreningen 'Jord och Frihet'*, *Next-Step Kvinnoförening i Norrköping*, *Internationella Kvinnoföreningen i Linköping*, *Filippinska föreningen i Norrköping*, *Somaliska Ungdomsföreningen*, *Assyriska kulturföreningen*, *Bryggan i Norrköping*, etc. Ni kommer att få läsa mer om några av våra engagemangsguider under rubriken **"Få inspiration av deltagare i Vi avgör framtiden!"**

1.5 Material och metoder

Det empiriska materialet till boken baseras på intervjuerna med projektdeltagare i projektet "Vi avgör framtiden!", d v s utlandsfödda kvinnor eller kvinnor med utlandsfödda föräldrar utan tidigare föreningserfarenheter.

Under rekryteringen av projektdeltagare har utlandsföddas perspektiv varit i fokus och har därför beaktats under projektets gång. Därigenom har vi fått möjlighet att ta med i beräkningen deras förståelse för levnadsomständigheter och normer i Sverige samt deras egen moraliska koppling till detta sett mot deras ursprung.

Projektdeltagarna har rekryterats genom att hålla informationsmöten på Norrköpings Stadsbibliotek, Marieborgs Folkhögskola, Habegy Portalen, Komvux, Somaliska Ungdomsföreningens lokaler, Arbetsförmedlingens etablerings enhet i Norrköping etc. Intervjuerna har genomförts under några efterföljande uppsamlingsmöten då man har försökt att fördjupa deltagarnas förståelse av projektets mål, kartlägga deras intressen och därefter matcha dem med respektive engagemangsguide. Resultatet på intervjuerna som presenteras under rubriken **"Föreningsliv – hinder inför engagemang – motstrategier"** baseras på svar av 25 (tjugofem) preliminära

projektdeltagare. Vidare under rubriken **"Få inspiration av deltagare i "Vi avgör framtiden!"** presenteras resultaten av intervjuer med 11 (elva) projektdeltagare samt 3 (tre) engagemangsguider.

Avgränsningar

Projektet "Vi avgör framtiden!" har fokuserat på utrikesfödda kvinnor som en underrepresenterad grupp av människor i föreningslivet. Med kvinnor med utländsk bakgrund menas i boken kvinnor med någon annan etnisk bakgrund än svensk och som är lägst arton år. Intervjuerna har varit både muntliga och i form av en enkät och fokuserats på deltagarnas förväntningar på projektet, deras intressen, kunskap, erfarenheter samt vilka hinder de möter inför sina engagemang i föreningar. Projektet har inte fokuserats på kvinnor med utländsk bakgrund som redan är aktiva i föreningslivet i Sverige.

KAPITEL II

VÄGEN IN TILL FÖRENINGSLIV



Det kan vara svårt för en kvinna med utländsk bakgrund att ta det första steget till engagemang i en förening. Steget till engagemang kan förlängas ytterligare om det inte finns något stöd av föreningsaktiva personer om personen i fråga är nyanländ i Sverige och/eller om föreningslivet är något nytt för individen. Således behöver individen lära känna vad en förening egentligen är, varför det existerar föreningar och hur de fungerar i praktiken. Det finns även en mängd hinder som kan förhindra kvinnor från deras eventuella föreningsengagemang.

I kapitlet "Vägen in till föreningsliv" kommer du att få veta om eventuella svårigheter på vägen in till föreningsliv samt få kunskap om hur du kan bemöta de svårigheterna. Du får även lära känna fördelar med att gå med i någon förening och bli delaktig i föreningsarbete.

2.1 Vad är en förening?

En förening är - en samling människor som i organiserad form bedriver verksamhet tillsammans. Det kan vara i princip vilken typ av verksamhet som helst.

Varje förening har en styrelse som brukar bestå av en **styrelseordförande, kassör, sekreterare samt styrelseledamöter**. Styrelsen planerar, leder och fördelar arbetet inom föreningen. Styrelsen förbereder årsmöte, för medlemsmatrikel och bokföring, ansöker om bidrag, värvar nya medlemmar samt verkställer de beslut som fattas på årsmöten.

Vad gör en...

... ordförande?

- ☆ Leder föreningens möten och talan
- ☆ Bevakar så att beslut blir verkställda
- ☆ Bevakar föreningens ekonomiska intressen tillsammans med kassören
- ☆ Är föreningens firmatecknare tillsammans med kassören
- ☆ Skickar ut kallelser till föreningens möten

... sekreterare?

- ☆ Skriver protokoll vid föreningens möten
- ☆ Bevakar så att beslut blir verkställda tillsammans med kassören
- ☆ Har ansvar för föreningens korrespondens
- ☆ Har ansvar för föreningens trycksaker och administration
- ☆ Gör förslag till verksamhetsberättelse
- ☆ Ansvarar för föreningens bidragsansökningar tillsammans med kassören

... kassör?

- ☆ Är föreningens firmatecknare tillsammans med ordförande

- ☆ Har ansvar för föreningens bokföring vilket innebär skyldighet att driva bok över föreningens räkenskaper
- ☆ Upprättar årligen balans- och resultaträkning
- ☆ Utarbetar underlag för budget och budgetuppföljning
- ☆ Har ansvar för föreningens bank- eller postgiro
- ☆ Har ansvar för ett uppdaterat medlemsregister
- ☆ Ansvarar för indrivning av medlemsavgifter och utbetalningar av pengar
- ☆ Gör förslag till budgetplan och kassaberättelse
- ☆ Ansvarar för bidragsansökningar tillsammans med sekreteraren och är bidragsansvarig
- ☆ Har ansvar för föreningens ekonomiska intressen
- ☆ Tar hand om föreningens försäkringsfrågor

... ledamöter i styrelsen?

Är med och lägger förslag, beslutar och ansvarar för uppgifter som tilldelas dem.

Det kan även behövas en revisor samt en valberedning i en föreningsverksamhet. **Revisorn** granskar föreningens ekonomi, bokföring och verksamhet. Revisorn ser till att styrelsen sköter sina skyldigheter samt lämnar revisionsberättelse och föreslår ansvarsfrihet för styrelsen, om inga fel och brister upptäckts.

Valberedningen

Lägger förslag till årsmötet, på namn till kommande styrelse och revisorer.¹⁷

Mer detaljerad information om föreningsarbete finns att läsa på nätet samt på din hemkommuns hemsida.

2.2 Varför ska jag gå med i en förening?

Varje person oberoende av sin etniska bakgrund, ålder eller kön har rätt att påverka beslutsfattande processer i Sverige. **Du som bor i Sverige har rätt till att ta del av samhällsfrågor som rör dig som en utrikesfödd kvinna, ditt barn eller någon annan familjemedlem.** Därför är det viktigt att du håller dig uppdaterad och delaktig i de vardagliga samhällsfrågorna. Ett sätt att bli mer samhällsdelaktig är att gå med i en förening, särskild de som jobbar för mänskliga rättigheter.

Ett föreningsengagemang kan innebära ett steg från ett passivt medlemskap till att du blir en styrelsemedlem och får framförallt din röst hörd i den aktuella föreningen och utanför den. D v s en aktiv föreningsdelaktighet leder vanligtvis till inflytande och påverkan av beslutsprocesser i ditt samhälle och genom att engagera dig i en förening får du en bättre bild av hur beslutsprocesser fungerar i Sverige.

Att engagera sig i en förening kan även innebära en rad möjligheter. Du får en mängd andra **intressanta upplevelser** som varenda förening i Sverige har utbud för. Bland annat:

- ✓ Du bygger upp ett socialt nätverk genom att få träffa föreningsaktiva personer;
- ✓ Du får vara med i en mängd roliga och givande aktiviteter som arrangeras av föreningen;
- ✓ Du får en mer intressant fritid och höjer upp din sysselsättningsgrad,
- ✓ Du får prova på att arbeta frivilligt och därefter få referenser vilket är meriterande när du söker jobb,
- ✓ Du får möjlighet att sitta i en föreningsstyrelse och påverka dess beslutsfattande;

¹⁷ Norrköpings kommuns hemsida, www.norrkoping.se

2.3 Föreningsliv – hinder inför engagemang – motstrategier¹⁸

Som det nämnts tidigare har projektdeltagarna i 'Vi avgör framtiden!' blivit intervjuade med syfte att kartlägga dels hinder och svårigheter och dels orsakerna till varför de inte varit med i någon förening vid projektets uppstart. Nedan presenteras resultaten av intervjuerna genom att lista de hindren som nämnts av projektdeltagarna samt tips och råd om hur du som en kvinna med utländsk bakgrund kan komma över vissa hinder på din väg in till föreningsliv.

Frågan som ställts till projektdeltagarna är: Varför har du inte varit med i någon förening?



"Jag vet inte vad en förening är",

"Jag vet vad en förening är men saknar information om vad olika föreningar gör",

"Jag vet inte hur jag ska gå tillväga för att söka information" (exempelvis saknar datorkunskaper).



Tips eller lösning: Var nyfiken genom att ställa frågor om allt du inte känner till i det nya samhället. Försök gärna bygga kontakter och sociala nätverk. Våga tala och fråga! Visa intresse!

"Jag hinner inte med allt såsom studierna, familj etc".



Tips eller lösning: Försök att omorganisera din tid och se över dina möjligheter till engagemang. Det skadar inte att försöka!

"Det är en social fråga – jag har inget sällskap som man kan följa med till föreningen",

"Jag saknar ett nätverk av kontakter".



Tips eller lösning: Tänk tvärtom – tänk på andra vägar ut! Ett föreningsengagemang är en väg att bygga de sociala nätverk och kontakter som du saknar. Har du ett barn så kan barnet vara en resurs för dig att börja bygga nätverket genom till exempel att gå på olika idrottsaktiviteter med barnen.

"Det är ett problem att föreningar inte söker upp kvinnor med utländsk bakgrund. Vi tycker att föreningar inte gör tillräckligt bra arbete när det gäller informations spridning om sin verksamhet och vilka konkreta aktiviteter man kan gå på i föreningar".



Tips eller lösning: Sök dig till den förening du vill vara med i. Försök att få fram all information som behövs och ta den raka vägen. Ta även gärna in råd från någon som redan är med i föreningen. Bra att hålla utkik på föreningarnas hemsida och även att gå på deras informationsmöten.

"Jag saknar tillräckliga kunskaper i svenska för att gå med i en förening".



Tips eller lösning: Ta gärna med någon vän som kan språket mer eller mindre bra. Dessutom blir tiden ännu roligare tillsammans under eventuella föreningsaktiviteter. En annan lösning är att hitta språkvän - det ska vara enkelt att mötas socialt och skapa kontakter som man kan växa i tillsammans. Vägen till inflytande börjar i mötet med varandra.

¹⁸ Baserat på intervjuerna i projektet 'Vi avgör framtiden!'

Bra att veta! Kommunen erbjuder att få träffa en flyktingguide och språkvän eller du själv kan bli flyktingguide och språkvän åt andra nyanlända.

"Det är även en ekonomisk fråga. Man har helt enkelt inte råd att betala medlemsavgiften".



Tips eller lösning: Sök gärna dig till föreningen som volontär istället. Då får du möjlighet att arbeta frivilligt som framförallt ger dig arbetslivserfarenhet och dessutom får du själv vara med om att arrangera olika föreningsaktiviteter.

Bra att veta! Det finns möjligheter att be kommunen om att lägga till föreningsbidrag om man lever på socialresurser.

"Ett hinder är situationen i familjen: familjemedlemmar tillåter inte att jag går på föreningsmöten t ex",

"Att jag har små barn gör det svårare att engagera mig ideellt".



Tips eller lösning: har du ett barn eller en partner så kan de också vara en resurs för dig att börja bygga nätverk genom till exempel att gå på olika idrottsaktiviteter med familjemedlemmar. Det finns massa med idrottsföreningar i din stad. Kolla gärna på föreningsregistret på kommunens hemsida.

"Jag har ingen förståelse av vad vi pratar om".

Kommentar: I många av de länder där de flesta deltagande kvinnorna kommer ifrån saknas en tradition med ideella föreningar i jämförelse med Sverige. Därför saknas det kunskap om engagemang i föreningar och att det existerar vissa ställen där man kan tillbringa sin fritid.



Tips eller lösning: Försök att besöka olika mötesplatser som stadsbiblioteket, Arbetets

museum där man får läsa olika informationsblad, affischer etc. om aktiviteter som pågår i den aktuella staden, t ex föreningsmässor. Är du med i en förening så börjar du bygga det sociala nätverket och lära känna andra föreningar som finns i din stad.



Kom ihåg! Sök fler möjligheter för att lösa problemet. Det finns nästan alltid en lösning.

2.4 Diskrimineringslagen och härskartekniker som verktyg

Förutom de hinder som finns på vägen in i föreningslivet, har deltagarna i projektet vittnat om att de även möter på motstånd när de väl engagerat sig i en förening. Till exempel har det framkommit att kvinnor med utländsk bakgrund inte alltid välkomnas i föreningar på grund av rasistiska föreställningar. Att sakna goda språkkunskaper, att sakna makt, att inte känna till de svenska normerna gör det svårt att gå med i föreningar.



TIPS: I det här fallet råder Byrån mot diskriminering i Östergötland att lära sig mer om **diskrimineringslagen** (se avsnitt 1.3) för att kunna bemöta eller undvika rasistiska fördomar. Diskrimineringslagen finns även att läsa om på nätet och bland annat på Byrån mot diskriminerings hemsida.¹⁹

¹⁹ Byrån mot diskriminering i Östergötland,
http://www.diskriminering.se/?page_id=52

Flera kvinnor nämnde även att vissa föreningar är hierarkiska och saknar demokratiska strukturer. Ledningen i föreningar är inte alltid intresserad av att lyssna på medlemmarna och använder sig av härskartekniker.



TIPS: Att kunna hantera **härskartekniker** är ett sätt att undvika osynliggörande eller förlöjligande bemötande mot kvinnor med utländsk bakgrund och för att de ska kunna få sina röster hörda i en organisation.

2.4.1 Vad är härskartekniker?

"Härskartekniker är olika praktiker som används för att bedriva makt över någon, sätta någon på plats eller förtrycka någon i syfte att hävda sig själv. Härskartekniker kan utövas både av kvinnor och män och drabbar både kvinnor och män. Många av oss känner säkert att vi blivit utsatta för någon eller flera härskartekniker i vår vardag och känt oss kränkta av personer i vår omgivning. Kanske känner vi också att vi använt oss av några av dessa härskartekniker själva i någon situation, möjligen utan att vi varit medvetna om det."²⁰

De finns huvudsakligen sju härskartekniker enligt den norska socialpsykologen Berit Ås:

- osynliggörande
- förlöjligande
- undanhållande av information
- dubbelbestraffning
- påförande av skuld och skam

²⁰ Umeå Region, <http://www.umearegionen.se/uterum/samverkan/jamstallldhet/webbutbildningnorstorm/harskartekniker.4.c562a9a13b3c135dd0573.html>

- objektifiering
- våld eller hot om våld

Osynliggörande

Osynliggörande härskartekniker går ut på att osynliggöra dig och att förmedla till dig att du inte finns eller att det du gör eller säger inte är viktigt i sammanhanget. Syftet med denna härskarteknik är att få dig att känna dig osäker, betydelselös och mindre viktig. Osynliggörande härskartekniker kan ske öppet och direkt, till exempel att du inte blir presenterad för andra i en grupp.



Motstrategi

Här är jag!

Spela inte den roll du blir tilldelad. Visa tydligt och bestämt att det finns en anledning till att du är där. Även om du blir arg – behåll lugnet. Den som tappar humöret förlorar. Du är inte heller något offer.

Säg till direkt. En bra teknik är uppbyggd enligt följde: *När du ... upplever jag ... och jag skulle önska att.* I den utopiska världen känner du inget behov av att värdera deras agerande men om du lyckas hålla dig till rätt neutrala uttalanden ska du vara nöjd med dig själv. Vi tar ett exempel:

"Peter, (och vänta nu inte på att han ska ge dig uppmärksamhet innan du fortsätter prata. Alla andra kommer att lyssna. Det räcker.) *när du* väljer att ta upp mobilen och läsa på den istället för att lyssna på vad jag har att säga *upplever jag att* du tycker att mina tankar i den här frågan är oviktiga. *Jag skulle önska att* du kommenterar och ifrågasätter mina åsikter öppet så vi istället kommer framåt."

Förlöjligande

Förlöjligande tekniker är när personer blir utskrattade på grund av attribut eller egenskaper som tillskrivs deras kön. Kanske har du hört när kvinnor blir liknade efter djur, till exempel yra höns eller dumma kossor. Ibland fungerar förlöjligande tekniker att du blir infantiliserad, till exempel kallad för "lilla gumman". Förlöjligande tekniker är tänkta att vara roliga och skämtsamma men eftersom det sker på din bekostnad blir resultatet att du blir förlöjligad och förminskad.



Motstrategi

En motstrategi för att bemöta förlöjligande tekniker är att ifrågasätta personen eller personerna som försöker förminska eller förlöjlga dig. Låt inte skämten passera utan att du kommenterar och ifrågasätter dem och skratta inte med!

Underhållande av information

Denna typ av härskarteknik inträffar när en grupp undanhåller information eller behandlar viktiga frågor när vissa personer inte är närvarande. Detta kan ske genom att beslut fattas på informella platser där det är underförstått att vissa personer inte bör vara. Denna typ av teknik kan visa sig genom att exempelvis män vänder sig till andra män per automatik och att kvinnor inte får tillgång till mötesanteckningar, protokoll och så vidare.



Motstrategi

Motstrategin för denna typ av härskarteknik är att kräva korten på bordet och att tydligt påpeka att inga beslut ska tas utan din medverkan. Det är inte du som är dålig på att införskaffa information, det är snarare någon som försöker bedriva makt över dig genom att undanhålla information. Ställ krav på genomskinlighet genom hela beslutsprocessen.

Dubbel bestraffning

Dubbel bestraffning handlar om att vad du än gör så blir det fel, helt enkelt en omöjlig ekvation. Oftast används tekniken mot grupper som vi har fördomar mot. Det kan handla om att du anses framfusig när du är spontan eller osäker när du är eftertänksam eller att du förväntas arbeta över på jobbet och samtidigt ha tid att hämta barnen tidigt på förskolan.



Motstrategi

Som motstrategi till denna härskarteknik kan du dels fundera över och bestämma vad som är viktigt för dig och vad du prioriterar just nu. Det andra ledet är att göra dina prioriteringar tydliga för andra. Det handlar om att bryta mönstret och göra klart att du inte kan vara överallt och göra allt samtidigt!

Påförande av skuld och skam

Påförande av skuld och skam är nära besläktad med dubbelbestraffning och handlar om att någon tillskriver dig skuld och skam för en egenskap eller händelse som du inte är ansvarig för. Påförande av skuld och skam kan beskrivas som resultatet av att ha blivit utsatt för de föregående fyra härskarteknikerna. Att bli utsatt för härskartekniker får dig att känna att allt är ditt fel.



Motstrategi

Motstrategin till påförande av skuld och skam handlar främst om att försöka intellektualisera dina egna känslor av skuld och skam och varifrån de kommer. Var det något de sa eller gjorde som fick dig att känna skuld och skam? Och varför kan de ha gjort det?

Objektifiering

Du är inte du – du är din kropp. Objektifiering är när någon fokuserar på din kropp och kön istället för det du säger och gör. Objektifiering handlar om hur tjejer ofta framställs som kroppar och objekt i bland annat reklam på ett sätt som de inte gör med män. När någon säger "Du är så söt när du är arg". Att säga så är dessutom förlöjligande och förminskande, alltså härskarteknik nr 2.

Motstrategi

Ifrågasätt den som objektifierar dig. Uppmärksamma vad du är bra på och inte efter hur du ser ut. Förklara att du upplever det som trakasserier och känner dig kränkt.

Våld och hot om våld

Våld eller hot om våld handlar om att utnyttja sin fysiska styrka mot någon för att få sin vilja igenom, eller att visa att den möjligheten finns. Ett exempel är att du väljer att ta en taxi istället för att gå hem en mörk kväll eller att du undviker konflikter av rädsla för vrede.

Motstrategi

Beväpna dig med fakta och självförtroende; statistik visar att en kvinna framförallt riskerar att råka ut för våld, eller hot om våld, från en man i hennes närhet. Gå en kurs och lär dig feministiskt självförsvar och ta sällskap av en kompis eller prata med någon i telefon under promenaden.

Härskarteknikerna kan man läsa mer om på nätet och bland annat på Umeå regionens hemsida.²¹



Kom ihåg! En härskarteknik fungerar bara om omgivningen accepterar den.

²¹ Materialet är hämtat ur Umeå Regionens hemsida, <http://www.umearegionen.se/uterum/samverkan/jamstalldhet/webbutbildningnor/mstorm/harskartekniker.4.c562a9a13b3c135dd0573.html>

KAPITEL III

HUR KAN JAG GÖRA SKILLNAD?

3.1 ENGAGERA DIG! DELTA! PÅVERKA!

I många avseenden börjar inflytande och påverkan i föreningsliv med ett aktivt deltagande. Så här kan en väg in till ett aktivt föreningsengagemang och därigenom inflytande se ut:

Steg 1 – Engagera dig!

Ibland kan det vara svårt att ta den raka vägen in till föreningar pga. de hinder som redogjorts i det föregående avsnittet. Om du är osäker på hur ett föreningsengagemang går till behöver du först bli säker på vissa saker:

Upptäck dina intressen (om du inte redan är säker)

Genom att bland annat ta reda på och delta i aktiviteter som pågår i din stad t ex föreläsningar, seminarium, informationsmöten, utställningar etc. på olika offentliga platser - Biblioteket, museer, skolor etc. kan du upptäcka vilka ämnen som intresserar dig mest. Du kan även delta i kulturaktiviteter som t ex bio, teater, konstupställningar vilket är ett bra sätt att skapa kontakter och höja din sysselsättningsgrad. Om du har barn kan du även ta med dem. Detta kan vara ett bra sätt att förena nytta med nöje.

Sök information på nätet

Ett sätt att ta reda på vilka föreningar som finns i din stad är att leta efter informationen på internet. Varje kommun har ett föreningsregister som vanligtvis finns på kommunens hemsida. På Norrköpings kommuns hemsida t ex hittar du föreningslistan på www.norrkoping.se/kultur-fritid/foreningar/register/.

Samla bekanta med likadana intressen

Om du inte vill gå med i någon förening helt ensam kan du bjuda med dina vänner och bekanta som du tycker har likadana intressen som du. Ni kan träffas över en fika eller andra

gruppaktiviteter som bowling och planera er tid tillsammans. Även detta är ett sätt att skapa fler kontakter!

Gå med i en förening

Föreningar brukar ha sina egna regler gällande hur man kan bli medlem. Vanligt är att man betalar medlemsavgiften en gång per år. Är du student, pensionär eller arbetslös kan du få en viss rabatt på din medlemsavgift. Håll bra koll på de medlemsförmåner som din förening erbjuder.

Steg 2 – Delta!

När du väl har engagerad dig i en förening så är det dags för det aktiva deltagandet. Detta gör du genom att:

Visa intresse

Du har väl upptäckt dina intressen och har det nu tydligt framför dig vilka frågor du brinner för. Visa för föreningsaktiva personerna att du har ett visst intresse och skulle gärna vilja delta i olika diskussioner och beslutsfattande processer som pågår i föreningen. Som medlem i en förening har du rätt till att delta i och påverka processer som rör den aktuella föreningens verksamhet.

Gå på möten

Vanligtvis har föreningar olika möten beroende på syftet med mötena. Som medlem får du delta i samtliga möten. På styrelsemöten har du däremot ingen rösträtt, men du har möjlighet att ta del av mötet som medlem. I den nedanstående tabellen kan du se vilka möten som kan finnas inom föreningsverksamhet och hur de skiljer sig åt.

Årsmöte	Styrelsemöte	Medlemsmöte	Volontärmöte
Styrelsens verksamhetsberättelse för det avslutade verksamhetsåret	Val av ordförande, sekreterare för mötet, samt justeringsmän för protokollet	För föreningens medlemmar	För frivilliga medarbetare (om det finns några)
Ekonomisk berättelse för det avslutade verksamhetsåret <i>Resultat-, balansräkning</i>	Beslutsärenden - Ärende 1 Ärende 2 Ärende 3	Diskutera medlemmarnas förslag	Introduktion till volontär verksamheten i föreningen
Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen	Rapporter - ekonomiska rapporter, projekt rapporter	Ta in medlemmarnas åsikter/lyssna på deras synpunkter etc.	Planering av volontärverksamheten etc.
Verksamhets- och budgetplan för kommande verksamhetsår	Övriga frågor	Lär känna medlemmarna	Planering av aktiviteter
Val av styrelse revisorer, valberedningen (de som samlar kandidater till t ex styrelsen)		Planering av aktiviteter	
Eventuella ändringar i stadgarna			
Hålls en gång per år	Hålls minst fyra gånger per år	Valfri	Valfri

Håll dig uppdaterat om frågor som intresserar dig

Tanken är att du skaffar dig kunskap om de frågor som du är intresserad av. Vem eller vilka har ansvaret? Hur och på vilken grund fattas besluten? Håll dig uppdaterad genom att läsa handlingar, protokoll och beslut från olika möten för att få reda på vad man pratat om och bestämt i föreningen. Som medlem bör du få tillgång till samtliga föreningsdokument. Kunskapen ger dig styrka som sedan tillåter dig att ifrågasätta något som du inte tycker stämmer.

Steg 3 – Påverka!

Ibland behöver du inte ens att ha varit medlem i föreningen och deltagit i föreningens aktiviteter för att kunna komma in i en föreningsstyrelse. Det är däremot för din egen skull om du har varit medlem ett tag, lärt dig en del om föreningens verksamhet och visat dig som engagerad medlem innan du tar en position med makt och inflytande. Då känner föreningsaktiva personer dig och det blir lättare att sätta igång med din påverkan.

Nominera dig

Vanligtvis skickar föreningar en kallelse till medlemmarna inför årsmöten och samtidigt uppmuntran av valberedningen att nominera kandidaterna till nästa styrelse. Det här är ett tillfälle du kan ta i akt och nominera dig till en styrelseposition. **Kom dock ihåg att du bör ha tagit del av och förstått föreningens stadgar** innan du vill ta steget in i föreningens styrelse.

Våga tala och fråga

I början när man är helt ny i en organisation och inte säker på hur man kommer att bli accepterad av omgivningen kan det vara svårt att uttrycka sina åsikter eller ställa en fråga. **Glöm inte dock att det finns inga dumma frågor!** Det är genom att bland

annat våga fråga som du utvecklas. Ju fler frågor du ställer, desto större är chansen att du får lära dig något nytt.

Ta initiativ

Har du idéer och förslag är det bäst att dela dem med andra i föreningen! Ett initiativ är ett sätt att visa att du verkligen är intresserad av att ta det första steget i en viss fråga, och att du vågar ta ansvar. Glöm dock inte att det är lika viktigt att fundera över på vilket sätt idéerna ska förverkligas.

Bygg upp andras förtroende

Det är viktigt att man tror på dig när du tar initiativ. Förtroendet kan du bygga upp genom att bland annat visa dina förmågor och kvalifikationer. Berätta gärna vilka kompetenser och erfarenheter du innehar i samband med dina förslag. Det är viktigt att få andra att se vad du kan för att bedöma dina kompetenser och dig som person!

Tro på dig

Genom att bland annat våga tala och ställa frågor stärker du ditt självförtroende. Självförtroende är särskilt viktigt när du lägger fram något förslag eller talar om dina intentioner. Du behöver tro på dig själv, tro på dina idéer och deras verklighet för att sedan kunna övertyga din omgivning om att du har rätt. Du måste även vara beredd på att kunna hantera eventuella härskartekniker²² som kan trycka ner ditt självförtroende i samband med detta sammanhang.



Kom ihåg att lista ditt föreningsengagemang i ditt CV när du söker arbete.

²² se avsnitt 2.3

3.2 ORGANISERA DIG

Ditt föreningsengagemang är ett sätt att ta makt och inflytande i föreningslivet som ger möjlighet till förändringsarbete. Man kan dock upptäcka att det inte räcker med föreningsengagemanget för att kunna förändra något problem som ligger på samhällsnivå. Ibland inser man behovet av att börja en helt ny verksamhet eller nätverk för att göra skillnad. I sådant fall är det viktigt att du lär dig att organisera dig.

Hur organiserar man sig?

Svenska Akademiens Ordbok ger förklaring till uttrycket "organisera sig" så här: **organisera** – *anordna, ändamålsenligt inrätta; sätta igång. Organiserar sig* – *sammansluta sig*.²³ Det vill säga när du organiserar dig sluter du dig samman eller tillsammans med någon eller några andra för att verka mot ett och samma mål. Organisations- och påverkansarbete kräver att du inte är ensam. Du ska ha ett tydligt mål och sedan försöka att titta runt omkring dig för att hitta personer med likadana intressen. Hur går det till?

1. **Samla ihop personer som har likadana intressen som du.** För att bygga ett nätverk eller bilda en verksamhet behövs det som sagt fler personer än en. Det finns alltid några som har ett likadant tankesätt som du. Tydliggör vad du/ni tänkt att göra genom att uttrycka er tydligt och klart kring era planer och intressen. Svar gärna på eventuella frågor med mycket engagemang och kunnighet.

²³ Svenska Akademiens Ordbok online, http://www.svenskaakademien.se/svenska_spraket/svenska_akademiens_ordlista/aol_pa_natet/ordlista



Kom ihåg! *"Ensam är inte stark. Hitta dem som arbetar med det som du är upprörd över. Bli en del av förändringen. Annars ger du makten över framtiden till andra."* Josefine Karlsson²⁴

2. **Sätt upp målet.** Så fort ni har bildat en intressegrupp kan ni under ett tillfälle fundera på bland annat om:
 - a) Vilka problem ser ni? Vad vill ni förändra?
 - b) Vilka mål vill ni uppnå?
 - c) Hur vill ni jobba med problemen eller vilka arbetssätt vill ni använda er av för att uppnå målet?
 - d) Vilka aktiviteter kan vara aktuella?
 - e) Var geografiskt vill ni vara verksamma i?
 - f) Vilken är er målgrupp?
 - g) Hur vill ni nå målgruppen?
 - h) Vilka vill ni samarbeta med etc?
3. **Planera det första offentliga mötet.** Ni kan bjuda in någon känd inom ämnet, en föreläsare eller aktivist. Det är lika viktigt att marknadsföra mötet för att samla flera intresserade personer och eventuella samarbetspartners.
4. **Genomför det första mötet.** Förberedd er ordentligt inför det första mötet. Det är viktigt att ni som organisatörer bygger upp förtroende för er bland de samlade personerna och inte mindre viktigt är det första intrycket ni gör. Glöm inte att presentera föreläsaren och samtliga medlemmar i gruppen.
5. **Samverka med andra nätverk/organisationer.** Undersök relationen till andra organisationer, aktörer eller/och nätverk. Vilka går att lita på, få tips och råd samt börja samarbeta med? Vilka vill ni nå ut till?

²⁴ Generalsekreterare för den svenska sektionen av Internationella Kvinnoförbundet för Fred och Frihet, IKFF, <http://www.ikff.se/2013/09/ensam-ar-inte-stark-organisera-dig/>



Tips: Sammanställ gärna på vilket sätt organisationerna kan samarbeta med er och lägg fram ett förslag på aktiviteter ni skulle kunna genomföra tillsammans.

Samarbete innebär dock inte bara samverkan med olika aktörer utan det handlar framförallt om ett internt samarbete mellan er som startat verksamheten samt eventuella föreningsmedlemmar. Ni bör vara överens om hur ni ska gå vidare med planeringen av er verksamhet samt hur ni ska genomföra planerade aktiviteterna. Regelbundna möten, formella och informella, underlättar kommunikationen och skapar förutsättningar för att utveckla verksamheten.

6. Gruppens struktur.

Ta ställning till om ni till exempel ska vara en förening med styrelse eller om ni hellre vill vara organiserade som ett löst nätverk. Bestäm hur beslut ska fattas, hur alla ska kunna få reda på när ni har möten och så vidare.

7. Lägg upp en handlingsplan för ert arbete och sätt igång!²⁵



Kom ihåg! Glöm inte att utveckla era kompetenser och stärka kunskaper genom bland annat att gå in på ledarskapsutbildningar av olika slags såsom utbildning i föreningsekonomi, presentationsteknik, retorik och tal etc.

3.2.1 Vill Ni bilda en förening?

Alla har rätt att bilda en förening. Den största poängen med att bli en förening är att ni får ett organisationsnummer som gör att ni bli en självständig juridisk person och kan bland annat söka finansiellt stöd för att genomföra era aktiviteter.

Att bilda en förening är inte alls svårt - allt ni behöver göra är att ha ett möte, skriva ett protokoll och skicka in en blankett till Skatteverket.

STEG I. STYRELSEMÖTE

- Efter att ni bestämt vad ni har för syfte med att bilda en förening så ska ni ha det första styrelsemötet.
- Planera inför mötet bland annat HUR mötet ska gå till. Börja med att bestämma dagordning för mötet dvs vilka punkter ni ska prata om. Bestäm vem som ska hålla i mötet, dvs vem som håller koll på dagordningen och känner av när det är dags att gå vidare till nästa punkt.
- Anteckna varje punkt ni diskuterar under mötet. Detta kommer att bli ert första protokoll som ni sedan ska använda när ni ansöker om organisationsnummer. Då måste följande punkter vara med: att föreningen har bildats och antagit ett namn, att stadgar har antagits, att styrelse har valts och vilka som ingår i styrelsen samt vem/vilka som är firmatecknare.
PS. Glöm inte att ha roligt också! Till exempel köpa fika.

Förslag på punkter till första mötets dagordning:

- **Syfte:** Varför vill ni starta en förening?
- **Aktiviteter:** Vad ska ni göra i föreningen?
- **Namn:** Bestäm ett namn på er förening.

²⁵ Mallen är hämtad ur Interfems "Maktbok" 2013, Lathund för organisering

- **Stadgar:** En förening måste ha stadgar, där är föreningens syfte, regler och arbetssätt.
- **Årsmöte:** Bestäm när ni ska ha årsmöte, alla föreningar har årsmöte en gång per år.
- **Styrelse:** Bestäm mellan 3-5 personer som väljs för ett år.
- **Kassör/firmatecknare:** Bestäm 1-2 personer som blir dem som har rätt att öppna ett bankkonto eller plusgirokonto. (Kan vara samma som styrelsen).
- **Kontaktperson:** Utse en kontaktperson till föreningen (Kan vara vemsomhelst).
- **Adress:** Bestäm en adress dit brev till föreningen kan skickas, t ex någon av era medlemmars hemadress.

STEG II. ORGANISATIONSNUMMER

Nu ska ni ansöka om organisationsnummer hos Skatteverket. Organisationsnummer är skattemyndighetens kontrollnummer och kan jämföras med vårt personnummer. För att ansöka fyller ni i och skickar in en blankett samt protokollet från det första mötet. Blanketten finns på Skatteverkets hemsida.²⁶



Kom ihåg! Det finns ingen lag om ideella föreningar i Sverige. Ideella föreningar regleras av god föreningssed, inte av lag. Detta är hörnstenen i den svenska föreningsfriheten.²⁷

STEG III. REKRYTERA, AKTIVERA OCH BEHÅLLA MEDLEMMARNA

Utan medlemmar kan en förening inte existera! I en demokratiskt fungerande förening är det medlemmarna som äger och styr föreningen. När ni väl har bildat en förening är det

²⁶ Läs mer på www.skatteverket.se; www.watchit.nu

²⁷ Voluntarius – Ideella strategier, <http://voluntarius.com/Det-finns-ingen-lag-om-ideella-foereningar.htm>

dags att börja värva medlemmarna dvs personer som stöder föreningens värdegrunder.

Informations spridning och marknadsföring

Informationsspridning och marknadsföring är viktigt då ni behöver nå fram med ert budskap till allmänheten samt visa att ni finns. Marknadsföringen görs med syfte att både informera personer/organisationer som eventuellt stödjer er i ert arbete och gå med i föreningen som medlemmar och även personer som eventuellt kommer att vända sig till er för hjälp beroende på typen av föreningens verksamhet. Marknadsföring är särskilt viktigt i det tidiga skedet. Medlemmar som engagerar sig aktivt i verksamheten har en tendens att bli kvar längre än de som enbart är passiva. Ni behöver därför anstränga er på riktigt för att involvera så många medlemmar som möjligt redan från början.



Tips: medierna kan vara bra att vända er till med er marknadsföring om ni vill nå ut till en större andel av befolkningen.

Tänk på under rekryteringen att...

- ✓ Personliga träffar med målgruppen samt livsberättelser skapar ömsesidig förståelse mellan föreningsaktiva och eventuella medföljare. Detta sätt av informations spridning hjälper att få fler intresseanmälningar jämfört med informationen man får/läser t ex på hemsidan.
- ✓ Sammanfatta kort om verksamheten i form av en presentation på så sätt att det blir lätt för lyssnaren att begripa dess innehåll och syfte.
- ✓ Tydliggöra ord och begrepp som eventuellt kan användas under presentationen.

- ✓ Tydliggöra och informera om fördelarna med medlemskap. Bäst att ta fram en lista över förmåner (t ex få arbetslivserfarenhet, förståelse för olika samhällsstrukturer, möjlighet att påverka och känna sig delaktig i samhället etc.). Det gör det lättare att rekrytera personer som kanske tvekar inför valet av ett engagemang som de inte varit med om tidigare.
- ✓ Kalla till ett introduktionsmöte. Man får möjlighet att presentera verksamheten en gång till samt ge möjlighet till andra att uttrycka sina åsikter och förväntningar på sitt medlemskap i föreningen.
- ✓ Om andra ger uttryck för svårigheten med att hitta tid eller andra hinder för engagemang kan man hitta några bra motargument som kan fungera och som motiverar. Försök att hitta gemensamma lösningar som passar flera.



Kom ihåg! Registrera er på Volontärbyrån på www.volontarbyran.org och www.frivillig.se för att rekrytera frivilliga och ta tillvara på engagemang. Det är även värt att gå genom en utbildning i att leda och ansvara för frivilliga i verksamheten.

Tänk på efter rekryteringen ...

Att bilda en förening och därefter rekrytera medlemmarna kan vara lättare än vad man tror i början. Däremot kan det vara mer komplicerat att kunna fortsätta att fungera som nätverk, behålla den organiserade gruppen och medlemmarna samt att kontinuerligt nå ut med ert budskap. Vad som gör en förening framgångsrik när det gäller att behålla medlemmarna har bland

annat rapporterats av SPF Bohusdistriktet.²⁸ Enligt SFP Bohusdistriktet finns det tre samverkande aspekter:

1. Föreningsstyrelsens förmåga att skapa bra program och verksamheter som **lockar** medlemmar.
2. Föreningsstyrelsens förmåga att **involvera** medlemmarna i föreningsarbetet.
3. Föreningsstyrelsens förmåga att **göra** verksamheten **känd**.

Ett sätt att dra medlemmarnas uppmärksamhet efter en lyckad rekrytering är att genomföra olika slags arrangemang. Bra arrangemang såsom medlemsdagar, föreläsningar, utbildningar etc. är alltså nyckeln för att behålla medlemmarna. Att involvera medlemmarna innebär att aktivera medlemmarna i föreningsarbete. Ett sätt att göra det är att i förväg skicka en förfrågan till medlemmarna för att kolla om det är någon som vill engagera sig i organiseringsarbetet av olika arrangemang. Att driva en volontärverksamhet är också ett bra sätt att involvera medlemmarna då de blir ännu mer engagerade i den praktiska delen av föreningsarbete.



Kom ihåg!

Det kan givetvis vara bra att bjuda medlemmarna på kaffe för att skapa en informell stämning och ta in deras åsikter.

Kommunicering

Var stabil med kommunikationen och välj en person som bland annat har ansvar för uppdateringen av medlemslistan. Hitta en gemensam kommunikationsyta för att kommunicera med medlemmarna. Det kan vara epost, en Facebook grupp, vanligt post etc. En bra lösning är en fungerande kommunikationsplan

²⁸ Voluntarius – Ideella strategier, <http://voluntarius.com/Medlemmarnas-roll-i-foereningen.htm>

som inkluderar svar på frågor: Hur vill vi kommunicera internt? Hur vill vi kommunicera externt? Hur vill vi att föreningens namn ska synas offentligt – en logga, slogan, hemsida, epost signatur etc?

3.2.2 Sök bidrag för er verksamhet eller projekt

Som juridisk person har ni rätt att söka verksamhets eller projektbidrag från en rad olika bidragsgivare. I första hand kan man vända sig till kommunen där man registrerar föreningen. Kommunerna delar vanligtvis förenings- eller verksamhetsbidrag, projektbidrag, arrangemangsbidrag eller dylikt. För att söka bidrag från kommunen behöver ni ta kontakt med den s.k. kommunala samordnaren för det civila samhället eller kultur- och fritidskontoret.

Landstinget vilket den aktuella kommunen tillhör kan ha bidrag att dela ut till bland annat olika hälsofrämjande projekt. Landstinget i Östergötland erbjuder till exempel landstingets bidrag ur *Hälsopotten i Landstinget*. Syftet med bidraget är att initiera och stödja arbete som främjar hälsa hos utsatta grupper i befolkningen.²⁹

Vill ni söka ett högre belopp beroende på vilken typ av verksamhet ni tänkt att driva finns det andra bidragsgivare som ni kan vända er till. Här listar vi några av de mest kända bidragsgivarna i Sverige:



Svenska Postkodstiftelsen. PostkodStiftelsen har inga speciella ansökningsdatum utan tar löpande emot projektidéer och förslag på

²⁹ Landstinget i Östergötland, <http://vardgivarwebb.liv.se/Verksamheter/Halso--och-varldutvecklingscentrum/Enheten-for-halsoanalys/Halsopott/>

samarbeten. Projektet skall leda till en positiv förändring och förbättring som är tydligt identifierbara. Läs mer på www.postkodstiftelsen.se.



Global Grant SOS stipendier. SOS-stipendiet kan sökas av vem som helst och för vad som helst. Sista ansökningsdatum är 31 januari, 31 maj och 31 september varje år. Du kan läsa mer på

www.globalgrant.com.



Myndigheten för ungdoms- och civilsamhällesfrågor delar bland annat bidrag ut till kvinnoorganisationers projekt och kvinnors organisering. Ansökningstider är två gånger årligen vanligtvis i september och oktober. Läs

mer på www.mucf.se.



Allmänna Arvsfonden. Arvsfonden bidrar till att förnya och utveckla verksamhet för barn, ungdomar och personer med funktionsnedsättning. Läs mer på www.arvsfonden.se



Svenska institutet:

Svenska institutet delar ut projektstöd som syftar till att uppmärksamma Raoul Wallenbergs minne och dess betydelse för mänskliga rättigheter och demokrati. Projekten bör framför allt rikta sig till barn och ungdomar. Stödet utlyses en gång om året och sista ansökningsdagen är 1 februari. Läs mer på www.si.se

3.3 Övriga sätt att öka påverkan och delaktighet i samhället

För att öka påverkan och delaktighet i samhället behöver man inte nödvändigtvis bilda en förening. Det går att göra skillnad även på den individuella nivån. Som enskild medlem i samhället och som medborgare i din hemkommun har du all rätt att ta del av beslutsprocesser, hålla dig uppdaterad samt lämna dina egna synpunkter.

Har du någon bra idé om eller förslag på hur man på bästa sätt skulle kunna förbättra eller lösa något problem (mindre eller större, spelar ingen roll) i din hemkommun? Nedan listar vi de vanligaste sätten att öka ens medverkan i samhällsfrågor:

- ✗ Lämna ett medborgarförslag till kommunen;
- ✗ Skriv insändare och debattartiklar eller tipsa lokala media att ta upp en fråga;
- ✗ Du kan skriva, skicka e-post, ringa eller träffa politikerna;
- ✗ Demonstrera;
- ✗ Ta fram en petition-samla in 100 underskrift;
- ✗ Starta ett representativråd/referensgrupp på kommunen som blir en länk mellan bl a kvinnor med utländsk bakgrund och politiker;
- ✗ Lansera ett (folk) initiativ;
- ✗ Rösta i allmänna val;
- ✗ Gå med i ett politiskt parti;
- ✗ Kommunicera eller för en dialog. Samtliga politiska organ har ett uppdrag att föra dialog med medborgarna ta in medborgarnas behov och föra in dem i den politiska processen.

3.4 FÅ INSPIRATION AV DELTAGARE I "VI AVGÖR FRAMTIDEN!"

I detta avsnitt ska du få träffa deltagare i projektet 'Vi avgör framtiden!' och läsa om deras upplevelser av ett föreningsengagemang. Genom att presentera intervjuerna hoppas vi kunna inspirera dig i ditt framtida engagemang, delaktighet och påverkan i det civila samhället.



DURETTI BADASO, 23 ÅR

För Duretti Badaso var projektet 'Vi avgör framtiden!' hennes första föreningsupplevelse.

Berätta om varför du valde att engagera dig i föreningslivet

Jag har deltagit i Byråns projekt för att lära mig mer om mina rättigheter och skyldigheter enligt lagstiftningen. Om jag skulle bli illa behandlad på min skola eller arbete, är det viktigt att ha kunskap om var man kan vända sig till. Genom projektet har jag fått veta att man kan till exempel vända sig till fackförbund när man blir diskriminerad i arbetslivet.

Vad du har lärt dig genom att organisera dig?

Genom att organisera mig har jag skapat kontakter och nya vänner. Byråns projekt har varit utmärkt då vi skapat kunskap om att diskriminering kan förekomma i samband med etnisk tillhörighet, funktionshinder, kön, könsidentitet och köns uttryck, religion eller annan trosuppfattning, sexuell läggning

och ålder. Jag har skapat kunskaper och förståelse av regler som är viktiga för en person bosatt i Sverige.

Hur har ditt engagemang i föreningsliv påverkat dig som person?

Jag har fått högre självförtroende. Jag tror alla som är mer i föreningsliv får någon mer betydelse i sina liv. Jag ville först och främst lära känna diskrimineringslagen för att sedan kunna sprida min kunskap till andra. Jag har känt mig delaktig i samhället efter ha gått genom projektet då jag fick stöd och råd angående regler i Sverige och även internationella regler. Projektet har påverkat mig väldigt mycket som individ och jag vill kunna jobba vidare för att hjälpa andra.



CHANBINI MOYON, 50 år

Chanbini har framförallt velat få veta om hur föreningar arbetar i Sverige i jämförelse med hennes land.

Varför valde du att engagera dig i föreningslivet?

Jag ville lära mig normerna och reglerna i Sverige eftersom jag inte kan använda dem i praktiken. I Sverige får man information bl a på nätet, men i mitt land får man informationen genom mellanmänsklig kommunikation. Jag har fått utbildningar och träningar av olika NGOs, av t ex FN hittills men jag har inte vetat hur en förening fungerar i Sverige.

Varför har du valt att engagera dig för mänskliga rättigheter? Har ditt engagemang i föreningsliv påverkat dig som person?

Om det dyker upp ett fel på en frukt kan vi väl inte bli av med felet genom att bli av med frukten. Vi måste bota hela trädet. Det vill säga man kan inte bli av med strukturella problem genom att bota en person utan man ska eliminera möjliga kränkningar av mänskliga rättigheter på samhällsnivå.

Jag har engagerat mig i föreningsliv för jag förstår att det här är ett gemensamt arbete. Jag har blivit mycket inspirerad genom att se personer som vill hjälpa personer på det här eller det där sättet.

Om man uttalar någons namn på ett fel sätt kan det låta ohövligt. Men man kan väl inte känna till alla språks egenskaper. I mitt språk till exempel kan vi inte skilja mellan 'r' och 'l' och därför kan mitt namn inte uttalas på ett rätt sätt av en person som inte

tillhör min kultur. Jag känner därför inte mig kränkt om någon uttalar mitt namn fel utan blir bara mycket glad när någon gör det på ett rätt sätt.

Har du stött på hinder i föreningslivet eller hinder när du försökt att ta makt och inflytande? Hur har du hanterat det?

Jag var med i en förening för ett tag sedan men jag hade ingen aning om vilka rättigheter jag hade som medlem. Jag kände inte mig delaktig i föreningen. Jag följde bara det som redan fanns bestämt. Jag blev erbjuden till föreningens styrelse som suppleant men man ändrade på saker hela tiden vilket jag inte fick veta om. Jag upplevde mig förolämpad helt enkelt. Det fanns ingen öppenhet och det gick inte ens att medverka då det inte fanns transparens. Jag försökte att kommunicera med ordföranden men hon kunde inte acceptera det. Jag skulle inte kunnat göra något åt det just då. Eftersom jag är mer kunnig nu skulle jag hantera en sådan situation på ett annat sätt. Jag skulle nog kräva korten på bordet för att få veta allt som hände bakom min rygg.

Har du några andra upplevelser av projektet som du vill dela med dig?

Jag tycker att ekonomisk trygghet ger kvinnor stigande självförtroende. Jag har inte bestämt mig att gå med i någon förening eftersom jag inte lyckats att skaffa arbete i Sverige. Jag är utbildad lärare från hemlandet men jag har även utbildat mig som undersköterska i Sverige. Detta har inte hjälpt att skaffa arbete och även påverkat min hälsa. **Jag vill gärna förstå varför det fungerar på så sätt i Sverige.** Självklart ska jag ändå försöka att leva lyckligt utan att tänka på ekonomin. Sådana frågor skulle kunna tas upp i era nästkommande projekt.



Gloria Nshimirimana,
45 år (till höger)

Gloria berättar att hon är uppvuxen i ett land där människor är mycket nära varandra och socialt hjälpsamma.

Vad betyder föreningsengagemang för dig?

Föreningsengagemang för mig är en av vägarna för att bolla tankar. Jag visste från början vikten av ett föreningsengagemang, speciellt när man är tvungen att leva i ett främmande land. Man behöver träffa människor, umgås med dem och passa på för att få veta hur samhället fungerar.

Varför har du valt att engagera dig för mänskliga rättigheter?

Varje människa önskar sig att få respekt oavsett vad det gäller. Det är naturligt att önska veta om allt som rör mänskliga rättigheter för att kunna skydda sig själv och även andra. Man kan kräva sina rättigheter när man har kunskap om dem. Det här har varit drivande för mig personligen.

Har du stött på hinder i föreningslivet eller hinder när du försökt att ta makt och inflytande? Hur har du hanterat det?

Jag har varit med i en förening i mitt hemland. Vi pratade om allt som rörde föreningens verksamhet. När jag gick med i en förening här, förväntade jag mig att få tillräckligt bra med information. Under ett tillfälle frågade jag en kompis (som hade varit med föreningen längre) varför vi inte diskuterade om vad som hände i föreningen. Hon svarade att hon aldrig hört att man pratade om detta. Eftersom jag alltid har varit sugen på att få

information så gjorde det här att jag tappade intresset att vara med i föreningen.



Har du några andra upplevelser av projektet som du vill dela med dig?

Det har varit intressant och inspirerande att se deltagarnas delaktighet i projektet och hur de gått upp steg efter steg på kunskaps trapp.



HADEEL ALI IBRAHIM, 22 år

Hadeel var arbetssökande då hon fick gå med i 'Vi avgör framtiden!'.

"Mitt ideella förenings-engagemang har gett mig viktiga referenser och ett kontaktnät, som hjälpt mig att sätta det första steget in på arbetsmarknaden" - Hadeel.

Varför valde du att engagera dig i föreningslivet, gå med i Byråns projekt?

I början ville jag bara få veta vad en förening är och vad det innebär att vara medlem i en förening. Att projektet har varit endast för kvinnor har varit en till faktor som lockat mig – jag kände igen mig själv på bilden på broschyren. Jag tycker att föreningar är en del av samhället och att kunna bemöta diskrimineringen i föreningslivet betyder även att kunna bemöta diskrimineringen i samhället.

Berätta om vad du har lärt dig genom att organisera dig?

Genom att organisera mig har jag lärt mig att ta initiativ, se strukturen i organiseringen – att någon måste styra och leda. Vi som är med i projektet har olika kulturella bakgrunder och alla har sina egna tänkesätt samt olika kunskapsnivåer. Trots detta har vi lyckats att hitta gemensamma intressen och mål.

Man känner sig nöjd eftersom man gör något nyttigt under sin fritid och samtidigt ser andra kvinnor hur de sysselsätter sig. Jag har blivit inspirerad av att se äldre kvinnor som kanske inte har så mycket energi eller kvinnor med barn som kom till utbildningar och velat lära sig mer.

Varför har du valt att engagera dig för mänskliga rättigheter?

Jag har alltid försökt att ta del av mina fullständiga rättigheter – det här projektet har varit det första steget mot att få veta om kvinnorrättigheter, implementera dem i praktiken. Känner man till sina rättigheter så blir man modigare att till exempel ställa frågor. Man kan ifrågasätta saker utan tvekan då vi är medvetna om diskrimineringslagen.

Har du stött på hinder i föreningslivet eller hinder när du försökt att ta makt och inflytande? Hur har du hanterat det?

Innan jag gick med i Byråns projekt ville vi - några arabisktalande kvinnor i Norrköping starta en föreningsliknande verksamhet. Vi umgicks i ett par veckor och planerade saker. Däremot gick något inte vidare eftersom jag tyckte ledaren inte var stabil och seriös. Ett hinder inför ens eventuella föreningsengagemang är att man kan hamna bland oseriösa personer vilket inte kan leda till något resultat. Eftersom allt berodde på en okunnig ledare gick planerna sönder och jag skulle inte kunnat göra någonting åt det. Men nu har jag lärt mig i alla fall att om man vill bli föreningsaktiv så ska man ta det på allvar och vara stabil. Det ska finnas en bra struktur på en förening och även förtroende för ledaren.



Har ditt föreningsengagemang påverkat dig som person?

Mitt föreningsengagemang har gett mig en skön känsla då jag känner mig hjälpsam genom mitt engagemang i Röda Korset. Jag har även fått erfarenhet av att ge råd, handleda dem som behöver hjälp.

Projektet 'Vi avgör framtiden' har varit en bro som vi har gått genom för att komma in i föreningslivet. Jag har lärt känna kvinnor som har likadana svårigheter såsom att komma in i det sociala livet i Sverige. Är man engagerad i en förening så öppnas möjligheterna att få leva ett trevligare socialt liv.

Jag ser min genomgång av projektet som ett uppdrag till mig – ansvar att sprida informationen samt guida andra kvinnor med utländsk bakgrund in till föreningslivet.



**NAZDANE
PASHTIBAN, 58 år**
(till höger)

Nazdane har varit verksamhetsledare i 'Nike' gruppen sedan många år tillbaka. Nike gruppen är resultatet av ett projekt som drevs av Reumatikerförbundet under 2007. Projektet syftade till att stärka invandrarkvinnor med reumatism så att de får en god kännedom om sin sjukdom och sina möjligheter i det svenska samhället. Med Nazdanes engagemang har deltagare i Nike projektet självständigt fortsatt med sin egen verksamhet.

Vad är det viktigaste för dig med ditt föreningsengagemang?

Jag tycker det är viktigt att ta hänsyn till andras idéer och tankar och komma överens med andra medlemmar i en och samma grupp för att bredda mina kunskaper samt ta in från andra kvinnors erfarenheter.

Varför har du valt att engagera dig för mänskliga rättigheter? Har ditt föreningsengagemang påverkat dig som en person?

Jag behövde framförallt få veta om mina egna rättigheter för att kunna engagera mig för mänskliga rättigheter. Eftersom jag inte hade tillräckligt med kunskaper gjorde jag en del misstag under perioden som jag varit i Sverige. Jag sade upp mig från jobbet bland annat eftersom jag inte visste reglerna. Trots att jag hade arbetsskada p g a arbetet kunde jag inte kräva ersättning eftersom jag inte visste vad som gällde i mitt fall. Jag har en son

som är sjuk och nu vet jag att jag även kan hans rättigheter. Jag tycker att det är roligt att kunna hjälpa människor speciellt dem som är i behov av hjälp. Jag vill gärna dela med mig med min erfarenheter och upplevelser i livet med andra så att de kan försvara sina rättigheter.

Har du stött på hinder i föreningslivet eller hinder när du försökt att ta makt och inflytande? Hur har du hanterat det?

De höga kraven som man ställer på språket samt bristen på information är de huvudsakliga hindren för utlandsfödda kvinnor inför deras engagemang i föreningslivet. Att man saknar kunskaper och inte kan synliggöra sina kunskaper är också problem. Man måste försöka att hitta olika vägar ut. Jag själv började umgås med människor efter min flytt till Sverige just p g a att min son var sjuk. Jag hade tid och även intresse att engagera mig i något. ABF hade en kurs "Goda livet" dit jag fick gå och träffa personer med likadana problem som jag.

Har du några andra upplevelser av projektet som du vill dela med dig?

Jag kommer att kunna använda mina kunskaper jag fått från projektet även i fortsättningen vilket jag är glad över. Nu vet jag att jag som medlem i en förening t ex har rätt att ta del av allt som pågår i organisationen och även ifrågasätta något som inte är transparent med föreningens beslutprocesser.



**OMIDA
YULDASHEVA, 40 år**

Omid gick med i projektet därför att hon tyckte att namnet på projektet (Vi avgör framtiden!) talade för sig själv.

Hon hade förtroende i att genom ett föreningsengagemang kan man avgöra sin framtid. "Jag har letat efter någon person eller något ställe för att hitta svar på mina frågor. I **'Vi avgör framtiden!'** har jag hittat **alla svar och jag har även hittat min väg i livet**" – Omid Yuldasheva

Berätta om vad du har lärt dig genom att organisera dig?

Jag har lärt mig att identifiera härskartekniker och hur man hanterar dem. Jag tycker många kvinnor är utsatta för diskriminering i samhället vilket gör att de förlorar självförtroende och även intresse för livet. Genom mitt engagemang i projektet har jag fått kunskap och styrka att hantera och bemöta kränkningar vilket hjälpt mig att öka min självkänsla.

Varför har du valt att engagera dig för mänskliga rättigheter?

Tyvärr lever vi i ett samhälle där det kan förekomma diskriminering. Särskilt märks det i ett land där man inte kan språket, reglerna och detta gör det svårt att ta sig fram i landet. Jag som många andra kvinnor från östern kunde inte så mycket om kvinnorättigheter och trodde att reglerna satt av släktingar eller samhället som jag hade följt var rätta. Men jag hade alltid en känsla om att det var fel någonstans men visste inte var felet

var. Jag ville gärna engagera mig i mänskliga rättigheter för att själv kunna mer om mina egna rättigheter och sedan även hjälpa andra.



Har du några andra upplevelser av projektet som du vill dela med dig?

Projektledaren har varit en förebild för mig eftersom hon också är en kvinna med utländsk bakgrund. Hon har hjälpt mig att hitta min väg i livet.



SIRAD DIRIXE, 46 år

Sirad har varit med och grundat den Interkulturella Kvinnoföreningen i Norrköping. **”Projektet har varit en mycket bra motivation och inspiration för oss”** – Sirad Dirixe.

Berätta om vad du har lärt dig genom att organisera dig?

Jag har lärt mig om ledarskapet, prata med samhället, berätta om idéerna som man kommer på. Vi som en grupp tillsammans har lärt oss att planera, komma överens, förhandla, planera aktiviteter, förbereda hur man organiserar allt etc. Information om föreningsekonomi har särskilt varit givande då vi har genomfört vår idé att starta vår egen förening.

Varför har du valt att engagera dig för mänskliga rättigheter? Har projektet påverkat dig som person?

Jag träffar mycket folk som talar mitt språk och eftersom jag nu kan en del om de mänskliga rättigheterna så kan jag gärna berätta mer för andra t ex om barnrättigheter, kvinnorrättigheter. Det har hänt många gånger att jag har osynliggjorts (oftast med arbetskamraterna). Jag visste inte hur man hanterar sådana situationer vilket gjorde att jag inte trivdes på arbetsplatsen. Jag har stärkt mitt självförtroende och mina personliga styrkor då jag fått kunskap om hur man kan bemöta härskartekniker.

Har du några andra upplevelser av projektet som du vill dela med dig?

Med hjälp av min mentor från Next-Step har jag lärt mig om hur en kvinnoförening fungerar vilket också varit motiverande för mig. Jag har haft en möjlighet att jämföra Next-Step med vår egen blivande förening.

På bilden: Fest hos Interkulturell Kvinnoförening i Norrköping





Nasima Azkiya, 31 år

Nasima var kvinnorättsaktivist i sitt hemland och genom sitt föreningsengagemang i Sverige hoppas hon kunna fortsätta arbeta med dessa frågor.

”Som utlandsfödd kvinna skulle jag ha förlorat mig själv, hade jag inte gått med i det här projektet. Projektet har varit den

bästa möjligheten att hitta mig tillbaka” – Nasima Azkiya

Berätta om vad du har lärt dig genom att organisera dig? Vilka fördelar har du sett med projektet?

Det var jätteanvändbart för mig att använda mig av möjligheten att organisera mig. Jag har lärt mig många saker vilket skulle ta lång tid om jag inte hade gått med i 'Vi avgör framtiden'. Jag har lärt mig att inte vara besviken. Det är kanske svårt att engagera sig i föreningar i ett nytt land med en ny kultur, men det är inte omöjlig.

Varför har du valt att engagera dig för mänskliga rättigheter?

Som människa har jag känslan av att jag måste arbeta för mänskliga rättigheter. Det spelar ingen roll var jag är, hur jag är. Jag tar det som mitt uppdrag för att åstadkomma en bättre livssituation för människor.

Har du stött på hinder i föreningslivet eller hinder när du försökt att ta makt och inflytande? Hur har du hanterat det?

När jag var i mitt land stötte jag på mycket hinder när jag försökte att ta inflytande på min arbetsplats. Att jag var ung och kvinna uteslöt mig från vissa saker. Patriarkala strukturer gjorde så att jag som kvinna var tvungen att kämpa emot dem för att kunna nå upp till mitt mål. Jag kritiserade bland annat landets regering vilket gjorde att mina kommentarer aldrig blev sända via massmedierna. Men jag tappade aldrig hoppet och fortsatte så mycket jag kunde. Jag stod upp och hjälpte kvinnor i min omgivning för att de till exempel ska kunna bilda sina föreningar eller ha bra förutsättningar för arbete. Jag har hört av dem efter jag flyttade till Sverige och jag vet att några har sina egna organisationer och vissa har bra arbete vilket jag är mycket glad över.

Har du några andra upplevelser av projektet som du vill dela med dig?

Det bästa jag upplevt med projektet är att jag lärt känna kvinnor från olika länder med olika kulturer som ändå har likadana mål i livet – att arbeta för mänskliga rättigheter, särskilt kvinnorrättigheter. Alla kvinnor i projektet kämpar för sina och även för andra kvinnors rättigheter för att nå positioner som de verkligen förtjänar. Jag ser och känner igen mig själv i alla av de här kvinnorna.



Umida Rahmanova, 30 år

Umida har flyttat till Sverige som internationell student för att läsa ett masters program inom internationell migration och etniska relationer.

"Mitt engagemang i projektet har hjälpt mig att bygga ett kontaktnätverk som varit avgörande när jag skrev min mastersuppsats" - Umida

Berätta om vad du har lärt dig genom att organisera dig?

Genom att organisera mig har jag lärt mig att använda de kunskaper och förmågor som jag har i ett sammanhang där de kan komma till nytta. Jag har även lärt mig hur man betar sig i en offentlig miljö, talar inför en grupp av människor och försöker att framföra ett argument.



Har du några andra upplevelser av projektet som du vill dela med dig?

Jag har upplevt en riktig mångkulturell miljö som jag aldrig varit med om. Jag har skaffat några nya vänner som kommer från olika världsdelar och som jag kommer att fortsätta att vara i kontakt med även efter projektets slut.



Hanifa Baraka, 50 år

"Jag har varit nyfiken på att få höra vad andra kvinnor med utländsk bakgrund har att säga om sina livserfarenheter i Sverige", - Hanifa.

Varför valde du att engagera dig i föreningslivet?

Jag blev nyfiken på vad man gör i föreningar, vad det är som är bra för mig personligen. Jag hade ingen tidigare erfarenhet av föreningar i Sverige, men jag var med i ett nätverk av kvinnor i mitt hemland. Vi samlades varje månad för att diskutera vardagliga problem och försökte att ge råd till varandra och hitta lösningar till våra problem. Jag ville hitta ett likadant socialt nätverk även i Sverige.

Berätta om vad du har lärt dig genom att organisera dig?

Vi som har varit med i projektet har varierande kulturella bakgrunder. Vi behöver att anpassa oss till det nya samhället och stödja varandra. Samtidigt måste vi lära oss att säga rakt om det är något fel. Genom att organisera mig har jag lärt mig att utbyta erfarenheter och idéer med personer från andra länder och höra vad de har att säga om sina livserfarenheter i Sverige.

Har du några upplevelser av projektet som du vill dela med dig?

Det känns bra att veta att alla människor har lika värde och att alla människor har likadana rättigheter. Men i praktiken fungerar det inte alltid rätt. Det är därför måste vi kämpa för rättvisa även i fortsättningen. Det som jag fått en inspiration utav andra kvinnor är att jag nu kan sprida kunskap om mänskliga rättigheter till dem som inte kan om det.

Har projektet och/eller ditt föreningsengagemang påverkat dig som person?

Mitt föreningsengagemang har gjort mig stärkare på det sätt att jag rakt kan uttrycka vad jag tycker. Förut funderade jag för mycket innan jag skulle säga något. Nu är jag modigare och mer självständig.



MARIA LUISA DELPRATO, 57 år

Maria är Styrelseledamot på Next-Step Kvinnoförening i Norrköping och har varit i styrelsen sedan fyra år tillbaka. Maria har varit engagemangsguide i projektet 'Vi avgör framtiden!' Hon tycker att **"Att jobba med människor är alltid en berikande upplevelse!"**

Varför valde du att engagera dig i föreningslivet?

Jag valde att engagera mig i föreningslivet därför att jag behövde stöd. Även om jag har familj och vänner här, är alla mycket upptagna och det är inte alltid möjligt att få den hjälp man behöver från dem, de alla har sina egna problem. Att jag har varit med i styrelsen har bidragit till min integration och anpassning till Norrköpingslivet. Kvinnogruppen i föreningen har gett mig det stödet jag behövt samt möjligheten att lära känna folk från andra kulturer, vilket har berikat min kunskap och erfarenhet.

Vad fick dig gå med i Vi avgör framtiden?

På mitt eget sätt ville jag bidra till att hjälpa andra kvinnor och få dem att förstå att de inte är ensamma, och att delta i en verksamhet är alltid en positiv upplevelse. Man lär känna andra människor och bygger upp ett nätverk som nästan alltid visar sig vara till stor hjälp.

Har du lärt dig något nytt utav projektet?

Jag arbetar som frilans och har en tidigare erfarenhet som lärare. Jag är alltså van vid att arbeta självständigt. Å andra sidan har arbetet med projektet visat mig att det finns olika sätt att

tänka och nödvändigheten att anpassa aktiviteterna som alla lär sig saker och ting på sitt sätt. På grund av deras kulturella bakgrunder behöver en del människor information anpassad till den kunskap de medfört från sitt eget land och kultur. Genom att organisera mig har jag också lärt mig att allt inte är så positivt. Ibland visar man ett stort intresse från början men när man ska sätta igång med själva arbetet tappar man motivation och ingenting blir gjort. Man ska alltså tro på sin inre känsla.

Har du några andra upplevelser av projektet som du vill dela med dig?

Eftersom vi alla kommer från olika kulturer och bakgrunder, är det en fantastisk möjlighet att lära sig och förstå skillnaderna, och att inse att vi alla har mycket gemensamt, oavsett var vi kommer ifrån.

Varför har du valt att engagera dig för mänskliga rättigheter?

Jag valde att engagera mig i frågan för jag tycker att det är grunden för det sociala livet och den ömsesidiga respekten. Jag tycker att dessa värderingar är väsentliga när man är i kontakt med människor som många gånger kommer från länder som befinner sig i krig eller saknar demokrati och aldrig har ens hört talas om de mänskliga rättigheterna.

Har projektet och/eller ditt föreningsengagemang påverkat dig som person?

Jag känner att jag har en skyldighet gentemot andra deltagare och jag försöker föregå med exempel på vad man kan göra för att hjälpa sig själv. Ingenting är gratis i detta liv! Om man vill förbättra sitt eget liv måste man göra något för att nå det målet. Så har jag alltid försökt göra. Om jag lyckas inspirera andra kvinnor, om så bara en enda, skulle jag känna att jag har uträttat något värdefullt och på köpet ökat mitt självförtroende ännu mer. *It's a win-win deal!*



Har du stött på hinder när du försökt att ta makt och inflytande? Hur har du hanterat det?

Det första hindret som jag har stött på var språket, eftersom jag var blyg och inte vågade prata med folk som jag aldrig hade träffat. Så småningom började jag lära känna andra utlandsfödda kvinnor som hade likadant problem och svenska kvinnor som ville hjälpa till. Jag har hanterat detta hinder genom deltagande i en grupp där jag kände mig trygg med personer som uppmuntrade mig och det hjälpte mig att våga uttrycka mina tankar och åsikter.



Anders Wikström, 60 år

Anders är Vice-ordförande i Fair Trade i Norrköping och har varit i styrelsen sedan många år tillbaka. Han har varit aktiv i föreningsliv sedan han började scouterna i 12-års-åldern. Anders är engagemangsguide i projektet 'Vi avgör

framtiden!' Han upplevde projektet så här: **"De människor jag mött här är ovanligt öppna mot mig som svensk. Jag känner mig inkluderad i samtalen och känner att man lyssnar på det jag har att säga."**

Vilka fördelar har du sett med projektet?

Det ger mig mycket att umgås med människor som har ett gemensamt intresse. Man har ofta mycket att dela med varandra och olika uppfattningar att diskutera kring. Jag har inte varit med i ett så mångkulturerat sällskap som i 'Vi avgör framtiden!' tidigare och upplever förmånen att få bredda mina kunskaper om andra människors uppväxt och liv.

Varför har du valt att engagera dig för mänskliga rättigheter? Har ditt föreningsengagemang påverkat dig som person?

Mitt kyrkliga engagemang, utlandsvistelse, adoption, Fair Trade, Greenpeace och nu Byrån mot Diskriminering har alla bidragit till mina värderingar. Det är klart att detta projekt fördjupar engagemanget jag känner för andra människor.



Myriam Fuenzalida Alcayaga, 53 år

Myriam är f.d biträdande ordförande för Norrköpings Röda Korsets krets och var med att starta flyktinggruppen 2008. Myriam har varit engagemangsguide i projektet 'Vi avgör framtiden!'

Varför valde du att engagera dig i föreningslivet?

Mitt engagemang inom föreningslivet började när jag insåg att jag hade inom mig mycket att ge genom mina kunskaper och mina erfarenheter. Jag hade arbetat i 9 år på integrationsverket som receptionist/telefonist och sedan ett år på Migrationsverket i växel och reception på asylkundtjänst. Jag var speciellt intresserad inom diskrimineringsfrågor. När jag blev arbetslös visste inte jag vad jag skulle göra med så mycket kunskap och erfarenhet inom dessa viktiga statliga verk så jag

tog kontakt med Röda Korset i Norrköping och de tog mig med öppna armar för att börja arbeta frivillig inom flyktingfrågor. Jag startade på Norrköpings Röda korset krets flyktinggruppverksamhet 2008 tillsammans med 2 andra personer. Eftersom jag hade precis slutat arbeta på Migrationsverket och jag hade gått asylprocess utbildning då tyckte Röda korset att det skulle vara bra om jag var frivilligledare för flyktinggruppen. Jag kände mig hedrad för det uppdraget och jag försökte engagera andra personer att vara med i gruppen. Gruppen blev större och större och jag var mycket glad att många personer kände samma engagemang för att arbeta med dessa frågor.

Efter 2 år av mitt frivilliga arbete blev jag vald till vice ordförande för Norrköpings Röda korset krets. Jag var tvungen att sluta mitt ledarskap för flyktinggruppen och delegerade det uppdraget till 2 andra personer som var med i flyktinggruppen. Sedan blev jag Biträdande ordförande och på grund av arbete som jag fick utanför Norrköping kunde jag inte ställa upp för en ny period inom styrelse.

Att vara ledare för en stor grupp krävs mycket tålamod, mycket kunskap. Man måste vara lyhörd, öppen och utåtriktad samt positiv.

Om Du vill engagera dig Du ska välja någonting som du själv tror på och brinner för och som du gärna vill förändra eller hjälpa till att förändra. Du ska känna från det djupaste i ditt hjärta och själ vad du vill göra för skapa en bättre värld. Det är inte lätt men du kommer att känna själv när det är dags att engagera dig.

Vad man vinner på? I början trodde jag på att det var bara jag som skulle ge någonting från mig till en annan men jag hade fel. Det var egentligen de andra personerna som gav mig mer. Jag

fick lära mig väldigt mycket om olika kulturer, olika sätt att se på livet, olika sätt att tänka. Jag fick lära mig också att värdera ännu mer vad jag egentligen hade och inte vara ledsen för det jag inte hade. Ibland man fokuserar på det materiella och inte den emotionella delen. Världen behöver bli älskad med mycket omsorg och kärlek.



När man är med i en förening vill man göra själv massor med saker men det är inte bara du som ska ta ansvar för alla idéer. Det viktigaste är att du engagerar andra personer som du tillsammans med dem kan göra eller skapa en ny aktivitet inom den förening du väljer att engagera dig i.

Har du stött på hinder i föreningslivet eller hinder när du försökt att ta makt och inflytande? Hur har du hanterat det?

Det finns alltid problem som man måste lösa. Ibland tror att man ska göra allt själv med det är fel. Alla tillsammans måste hjälpa

till att lösa olika konflikter eller problem. Man måste många gånger kompromissa. Man behöver lyssna på varandra och speciellt måste man se till att de regler som föreningen har ska levas upp. Dessa regler är en grund som du grundar alla beslut på och alla som är i föreningen måste veta det så inte något beslut beslutas mot dessa grundregler.

Tips till andra utlandsfödda kvinnor om varför de ska engagera sig i föreningslivet.

Föreningslivet är mycket intressant. Man lär sig väldigt mycket. När man är arbetslös är det speciellt viktigt att visa att man under tiden man har varit arbetslös har varit engagerad i en frivillig verksamhet. Detta är en positiv sak för dig för att du på detta sätt visar att du har varit engagerad och inte varit hemma och inte gjort någonting. Arbetsgivare ser positiv till det.

Vad vi utlandsfödda kvinnor kan göra?

Vi som är kvinnor från ett annat land kan se saker och ting på ett annat sätt. Vi har gått igenom diktatur, krig och mycket annat i våra liv och alla dessa erfarenheter kan bidra till att vidare utveckla både frivilliga organisationer och kommunens och statliga myndigheters verksamheter. De skulle kunna hjälpa eller vidareutveckla sig inom diskriminerings-, jämställdhetsfrågor.

Så nu, kom igen och tänk att vi tillsammans kan göra föreningsvärlden, statliga myndigheter och kommuner verksamheter mer mänskliga och solidariska!



Natalia Bonilla, 52 år

Natalia arbetar som verksamhetsledare på Hageby Portalen i Norrköping och har varit deltagare i 'Vi avgör framtiden'. Natalia bidrar till boken med en kortare artikel om

föreningsliv där hon gör en intressant jämförelse av samhället med en mänsklig kropp.

En kropp som består av flera celler i samverkan med varandra

Vi kan tänka oss att ett samhälle är en kropp som består av flera celler i samverkan med varandra.

Kroppen är ett levande väsen och varje cell är en individ som bor på en viss plats i denna gemenskap. Vi bor på en privilegierad del av jorden. Som kropp har samhället en struktur och organisation som hjälper celler att överleva. *Vi är de cellerna av den kroppen och bor på ett fantastiskt planet.*

Som alla kroppar har samhället *interna organ som har ett unikt uppdrag för helheten och det är det som tillåter kroppen att fungera som den helhet* den är ämnad att vara. Kroppen har celler som transporterar energi, celler som ger information och upplevd kunskap angående en situation som skulle kunna leda till projicering av inte bara starka och destruktiva inre känslor men också till projicering av unika positiva inre känslor.

Cellerna är intelligenta, de kan anpassa sig till olika nya situationer, de är flexibla och skapar ny kunskap i en ständigt ny kreativ utvecklingsprocess. Det unika intelligenta cellsystemet

förstår att *varje cell har samma värde och alla är viktiga för hela systemet* och därför att varje cell tar ansvar för alla cellerna i systemet oavsett former, uppdrag, titlar, kön, ålder.

Jag använder kropp figuren för att illustrera hur varje person har sin egen unik plats i samhället, personerna som celler är de som gör att samhället fungerar eller inte fungerar. Samhället överlever när alla medmänniskor lever tillsammans i en harmoni i samhället.

Som organ i kroppen skapar personerna gemensamma mål och värderingar inom olika gemenskapsgrupper och alla grupper är viktiga och har sitt eget uppdrag i samhället oavsett religion, ålder, kön, sexuell läggning, hudfärger, med mera.

Vi som medmänniskor tillhör en grupp med likadana värderingar. De enda som jag vill och känner för att göra är att ta kontakt med mina medmänniskor i gruppen jag tillhör, så att vi tillsammans agerar som andan mitt hjärta vill och önskar för gruppens överlevnads skull.

Då kommer vårt föreningsliv, och även hela vårt samhälle att överleva.

Deltagare i 'Vi avgör framtiden!' tipsar kvinnor med utländsk bakgrund om varför de ska engagera sig i föreningslivet



Att engagera sig tillsammans med andra i en förening kan ger mycket kunskap och viktig information som kan förändra en enskildes liv. Jag rekommenderar alla utlandsfödda kvinnor att de ska bli delaktiga i föreningslivet, och försöka att förhindra kränkningen av sina och andras mänskliga rättigheter.

Duretti Badaso



Det är inte självklarhet att alla kvinnor med utländsk bakgrund kommer att lyckas med allt i Sverige. Man blir tvungen att fly hemifrån pga. krig eller naturkatastrofer. *"Så fort man blir flykting kan det kännas som man i viss mån är tvungen att tappa sitt ursprung för att anpassa sig till ett nytt samhälle. Det behöver man inte göra. Det är viktigt att fortsätta att vara sig själv djupt i hjärtat även om man inte lyckats"*. ***Chanbini Moyon***



Varje land har sin egen organisation och kultur. Det är alltid bättre att få veta hur det fungerar i det landet man bor. Det är genom föreningar får man bygga ett nätverk, träffa olika människor som kan hjälpa till vid olika behov (informationen, integration, rättigheter, skyldigheter o.s.v.). ***Gloria Nshimirimana***



Det måste alltid finnas tid för att göra något nyttigt både för dig och samhället. Allt som görs idag har sin påverkan i framtiden. Om du är med i en förening och kan ändra på någonting genom att ta del av makt och inflytande så får du kanske se ett bättre- för- kvinnor samhälle i framtiden.

Hadeel Ibrahim



Man måste ta reda på vardagliga regler som fungerar i Sverige, kunna t ex om fackliga regler som arbetare eller sina möjligheter som sjukskrivna personer. Föreningar kan hjälpa till att få informationen i ordning, umgås med andra med likadana intressen och problem vilket ger möjlighet att lära sig nya saker, höja sin sysselsättningsgrad. Genom föreningsengagemang lär man även sig att försvara sig, påverka andra samt främja sina åsikter. *Ett föreningsengagemang höjer ens självförtroende samt leder till att man börjar fungera som en självständig individ.* **Nazdane Pashtiban**



Jag rekommenderar andra kvinnor att gå med i olika verksamheter eller föreningar för att få kunskap, få veta om sina rättigheter och möjligheter. Detta hjälper att ta sig fram i ett nytt samhälle, skaffa vänner och kontaktnätverk vilket i stort sett påverkar ens liv. **Omida Yuldasheva**



Mitt tips till kvinnor med utländsk bakgrund är: bli inte för ödmjuk! Få snarast veta om dina rättigheter och skyldigheter och då vet du vad som är rätt eller fel. Det är helt annorlunda när du är med i någon förening i jämförelse med att vara hemma och sysselsättningslös. Om man går med i en förening får man information som man annars aldrig skulle kunna få. **Sirad Diriye**



Gå med i föreningar och delta i aktiviteter! Det spelar ingen roll om du inte kan det svenska språket så bra eller om det är en ny kultur och nytt samhälle. *Det här är din chans att förändra ditt liv!* **Nasima Azkiya**



Det går inte att sitta hemma och tycka att det är tråkigt liv i Sverige. Man kan tro så som nyanländ. Jag tycker att föreningsliv är en jättebra möjlighet för kvinnor med utländsk bakgrund att aktivera sig och integreras i det svenska samhället. Integration kan handla om allt från föreningsliv som en del av socialt liv till ett arbete i Sverige. **Umida Rahmanova**



Föreningsliv är ett ovanligt bra sätt att träffa nya människor och knyta kontakt med andra som har samma eller liknande intressen. Det kan även leda till att man får nya goda vänner. *Anders Wikström*



Föreningslivet är mycket intressant. Man lär sig väldigt mycket. När man är arbetslös är det speciellt viktigt att visa att man under tiden man har varit arbetslös, har varit engagerad i en frivillig verksamhet. Detta är en positiv sak för dig för att du på detta sätt visar att du har varit engagerad och inte varit hemma och inte gjort någonting. Arbetsgivare ser positiv till detta. *Myriam Fuenzalida*

KAPITEL IV

SAMMANFATTANDE REFLEKTIONER

Studier har visat att det är väsentligt att utrikesfödda människor ska vara mer delaktiga i samhällsfrågor och att deras delaktighet kan påverka den allmänna utvecklingen i samhället. Enligt statistiken (se avsnitt 1.2) har det varit färre personer med utländsk bakgrund i Sverige som tagit del av beslutprocesser i föreningar jämfört infödda svenskar. I den här inspirationshandboken har vi presenterat resultatet av några konkreta åtgärder vidtagit genom att nå ut till målgruppen med målgruppsanpassade frågeställningar vilket har gett oss en bra bild över den rådande situationen i dagens samhälle.

Det finns en rad hinder och svårigheter som särskilt kvinnor med utländsk bakgrund möter på vägen in till föreningslivet. Sammanfattningen av intervjuerna med deltagare i projektet "Vi avgör framtiden!" bevisar att det finns ett stort behov av att framförallt informera kvinnor med utländsk bakgrund om deras rättigheter, samt möjligheterna för deras engagemang i föreningsliv i den staden de befinner sig. För att kvinnor ska känna sig "hemma" och inkluderas i samhället behöver man stödja dem i att kunna bryta igenom den känslan av "Jag är invandrare". Känslan av trygghet och stolthet över vem man är ska skapas.

Ordföranden på Assyriska Kulturföreningen, Meryem Demirel, engagemangsguide i projektet 'Vi avgör framtiden!' sa under en av våra gemensamma träffar: *"Kvinnors olika kulturella bakgrunder tillåter inte dem att delta i vilket som helst evenemang; man har ett dubbelliv när man anländer i Sverige: sin egen bakgrund och det nya samhället; man är alltid tveksam om denne får plats i det nya samhället. Man behöver alltså*

*anpassa sig för att lyckas på både sidor och då belastar man sig för mycket omedvetet"*³⁰.

Även den här omedvetna belastningen kan vara ett hinder för en utlandsfödd kvinna för att engagera sig i föreningslivet. Även den omedvetna belastningen försvinner med uppbyggnaden av det sociala nätverket i samhället. Så fort man känner sig inkluderad utvecklas den känslan av trygghet och tillhörighet vilket gör det lättare att komma över den dubbla belastningen, bli delaktig samt se möjligheterna att ta plats i samhället. Det är själva samhället som skapar förutsättningarna för dem som inte har tidigare erfarenheter av föreningsliv. I detta skede uppstår frågan om vad föreningar som en del av det civila samhället kan göra för att hjälpa kvinnor med utländsk bakgrund att engagera sig ideellt.

4.1 Tips till föreningar

Med hänvisning till Lisa Kings påstående att civilsamhället i Sverige skulle kunna förbättras i utlandsföddas integrationsarbete³¹, bör föreningar själva ta hänsyn till situationen idag och vidta åtgärder för att attrahera fler personer med olika kulturella bakgrunder till sitt medlemskap och sträva efter mångfalden. När deltagarna i projektet "Vi avgör framtiden!" fick tipsa utifrån sina egna livserfarenheter kring vad föreningar kan göra för att nå ut till utlandsfödda kvinnor kom det fram ett tips om att föreningar borde fundera på hur man kan skapa och förstärka relationer mellan utlandsfödda och inrikes födda kvinnor som har likadana intressen. Detta kan handla om att skapa mötesplatser där alla

³⁰ Anteckningar från möten med mentorer, 11 november 2013, Byrån mot diskriminering i Östergötland

³¹ Lisa Kings. *Förening med förhinder – utlandsfödda i det civila samhället*. FORES Studie 2013:1

oavsett sina etnisk-kulturella bakgrunder får komma och träffa människor, utbyta sina erfarenheter och därigenom öka sina tvärkulturella kompetenser.

Föreningarnas arbete handlar även om att kunna väcka viljor och intressen bland personer med utländsk bakgrund. Viljan och intressen kan väckas då man får uppmuntran av föreningsaktiva personer som på ett effektivt sätt kan marknadsföra föreningarnas verksamheter samt aktiviteter. Okunskap om bland annat vilka föreningar som finns i den aktuella stadsdelen beror också på föreningarnas egna sätt att rekrytera medlemmar. Föreningar antingen avstår från eller inte gör tillräckligt mycket med marknadsföring på de ställen där utlandsfödda befinner sig mest.

4.1.1 Förslag på förändringar

- ✖ Arrangera informationsföreläsningar på bland annat SFI, KOMVUX, etniska och kulturella föreningar etc. Berätta gärna om de förmåner som man får tillgång till som medlem hos er förening.
- ✖ Skapa mötesplatser där både svenska kvinnor och kvinnor med utländsk bakgrund kan träffas, utbyta idéer och erfarenheter vilket hjälper att skapa känslan av gemenskap. Ett exempel är gympasalen arrangerad av *Next-Step Kvinnoförening* i Norrköping – ett ställe där föreningens samtliga medlemmar oberoende av ursprung samlas och får tillfälle att umgås.
- ✖ Bygg upp relationer med målgruppen för att skapa ett förtroende. Det kan även handla om att få en relation till en sekundär målgrupp som till exempel lärare på skolor, etc.
- ✖ Försök att nå ut till just personer utan tidigare föreningsengagemang genom att bjuda in dem till olika slags "prova på" aktiviteter. Ett alternativ är att skapa en

gemensam plattform för föreningar – en plats dit man kan gå och helt utan medlemskap och kostnadsfritt prova på aktiviteterna. Ett exempel är Malmös "Spontan i stan"³².

- ✖ Försök att anpassa medlemskapet till de individuella behov som finns hos målgruppen. Minska eller bjud på medlemsavgiften studenter, ungdomar, pensionärer, arbetslösa personer.
- ✖ Samverka med kommunen: nyckelpersoner såsom föreningscoach/förmedlare i vissa kommuner spelar en väsentlig roll i att nå ut till särskilda målgrupper.

4.2 Vad kommuner kan bidra med

En föreningscoach/förmedlare

En föreningscoach/förmedlare till skillnad från föreningssamordnare (som arbetar endast med att samordna kommunikationen mellan föreningarna och kommunen), har i uppdrag att förmedla kontakter mellan föreningar och personer som står utanför föreningslivet. En föreningscoach ser alltså till att informationen om olika föreningar i kommunen spridas ut till rätta personer på ett rätt och praktiskt sätt då man även tar hänsyn till behovet som finns bland utlandsfödda. Exempel på kommuner som har föreningscoach är Grästorps och Essungas kommuner³³, Värmdö kommun.³⁴

³² Malmö Stad, <http://www.malmo.se/spontanistan>

³³ Grästorps kommun, <http://www.grastorp.se/Fritid-Foreningar/Foreningar.aspx>

³⁴ Värmdö kommun, <http://www.varmdo.se/arkiv/nyheter/webbtjanstenfritidsnatet.5.ee64eb5141ef52e65e10ea.html>

Vissa kommuner publicerar "Föreningsguide" som innehåller upplysningar om föreningarnas verksamheter i respektive kommun. Exempel: Göteborgs Stad,³⁵ Trelleborgs kommun.³⁶

Föreningsmässor

Ett sätt att informera om vilka föreningar som finns i den aktuella staden är till exempel att arrangera en föreningsmessa i början av läsåret. Inte mindre viktigt är att marknadsföra evenemanget just på de ställen där man kan nå ut till målgruppen: Komvux, SFI etc.

Att inkludera i integrationspolitiken

Människor som invandrar till Sverige behöver i regel lära sig det svenska språket, och de skrivs därför in på skolan samt Arbetsförmedlingen. Utbildningar såsom i diskrimineringslagen, föreningsarbete, hälskartekniker skulle kunna inkluderas i en kurslista för vuxenutbildningen. Arbetsförmedlingen bör informera arbetssökande om möjligheten att engagera sig ideellt och erhålla föreningserfarenhet som kan ses som merit på arbetsmarknaden.

I en Regeringskansliets rapport "*Föreningsliv, makt och integration*" lyfts ännu en gång frågan om föreningslivets betydelse i att bidra till att ge människor med utländsk bakgrund ökad makt i det svenska samhället och på så sätt stärka känslan av gemenskap tillsammans med infödda medborgare³⁷. Det är således betydelsefullt att informera personer med utländsk bakgrund, särskilt nyanlända, om vikten av

föreningsengagemang under ens etablerings- och integrationsprocess. Problemet lösning borde först och främst sättas upp på kommunernas och politikernas agenda och inte ligga endast på själva civila samhället.

³⁵ Göteborgs Stad,
[http://www5.goteborg.se/prod/ioff/dalis2.nsf/vyFilArkiv/Foreningsguiden2010.pdf/\\$file/Foreningsguiden2010.pdf](http://www5.goteborg.se/prod/ioff/dalis2.nsf/vyFilArkiv/Foreningsguiden2010.pdf/$file/Foreningsguiden2010.pdf)

³⁶ Trelleborgs kommun,
<http://www.trelleborg.sverigesforeningar.se/pdf/Guiden%202012-master.pdf>

³⁷ Rapport från Regeringskansliet, Justitiedepartementet, "*Föreningsliv, makt och integration*", 2004

ORDLISTA

Acklamation: omröstning med ja- och nejrop, som kan vara öppen eller sluten. Sluten omröstning sker skriftligt.

Bokföring: är ett system för att ordna och behandla ekonomiska händelser, det är som att föra en bok

Budgetplan: en ekonomisk beräkning på vad föreningen planerat att göra i sin verksamhetsplan

Dagordning: en förteckning som tar upp vad som kommer att behandlas på mötet

Diskriminering: att någon behandlas sämre än någon annan på grund av dennes kön, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, könsöverskridande identitet och könsuttryck, sexuell läggning, funktionshinder eller ålder

Etnicitet: tillhörighet till en grupp av människor som själva anser sig ha gemensamt ursprung och egenskaper

Feminism: rörelse som kämpar för jämlikhet mellan könen

Firmatecknare: person (er) som utsetts för att kunna kvittera ut pengar, skriva kontrakt och underteckna föreningens olika papper

Funktionshinder – fysiskt eller psykiskt handikapp

Individ – enskild varelse, människa

Inflytande – möjlighet att påverka

Justerare: för att ett protokoll ska bli giltigt ska det undertecknas av justerare

Konvention – internationell överenskommelse

Kränkta – behandla nedsättande; respekterar inte

Kön – egenskapen att vara man eller kvinna

Könsidentitet - en persons självidentifierade kön, en persons egen upplevelse av att tillhöra ett visst kön

Motion: enskild medlem som lämnar eget förslag till styrelse och årsmöte

Mänskliga rättigheter: de mänskliga rättigheterna reglerar förhållandet mellan staten och enskilda människor. De mänskliga rättigheterna är universella och gäller för alla och envar

Normer: oskrivna regler för handling och gott uppförande

Patriarkat: samhälle där män har den avgörande makten

Protokoll: en skriftlig redogörelse för vad styrelsen har behandlat och beslutar på sammanträdet

Rasism – en maktstruktur som skapas genom att vi rangordnar människor och ger dem olika tillgång till makt och resurser utifrån föreställningar om deras hudfärg, etniska och/eller religiösa tillhörighet;

Resultatbudget/årsbudget: är en ekonomisk plan eller en framtidsbedömning som ska spegla föreningens aktiviteter och mål

Revisionsberättelse: en granskning av föreningens verksamhet och räkenskaper

Rörelser - 1) grupp av människor som samarbetar för ett (ideellt) mål; 2) det att en kroppsdel rör sig, kroppsrorelse

Röstlängd: en lista över vilka som har rösträtt

Sexuell läggning - sexuell läggning beskriver om en person blir förälskad i tjejer, killar eller både tjejer och killar

Utlysning av t.ex. årsmöte: Information till medlemmar genom tidningsannons, anslag eller kallelse om årsmöte

Verksamhetsplan: en plan över vad föreningen planerar att göra under kommande år

Votering: Rösträkning

REFERENSER och LÄSTIPS

Böcker:

Diana Mulinari, *Utredningen om kvinnors organisering*, SOU 2004:59
Diskrimineringsombudsmannen, DO. *Vägar till rättigheter* (2011), Ödeshög

Lisa Kings. *Förening med förhinder – utlandsfödda i det civila samhället*. FORES Studie 2013:1

Nordling Blanco S., Tran K., Deniz, B (2012). *Makthandboken – för unga feminister som (be)möter rasism och sexism i föreningslivet*. Interfem

Rapporter:

Joachim Vogel. *Föreningslivet i Sverige*. Statistiska Centralbyrån, 2013

Rapport från Regeringskansliet, Justitiedepartementet, *"Föreningsliv, makt och integration"*, 2004

Hemsidor:

Allmänna Arvsfonden, www.arvsfonden.se

Byrån mot diskriminering i Östergötland, www.diskriminering.se

Diskrimineringsombudsmannens hemsida, www.do.se

FN:s Högkommissionär för mänskliga rättigheter, www.ohchr.org

Global Grant, www.globalgrant.com

Internationella Kvinnoförbundet för Fred och Frihet, www.ikff.se

Jämställ.nu – allt om jämställdhetsintegrering, www.jamstall.nu

Myndigheten för ungdoms- och civilsamhälles frågor (f.d.

Ungdomsstyrelsen), www.mucf.se

Norrköpings kommun, www.norrkoping.se

Regeringens webbplats om mänskliga rättigheter,
www.manskligarattigheter.se

Sveriges Riksdag, www.riksdagen.se

Sveriges föreningar, www.sverigesforeningar.se

Sveriges Antidiskrimineringsbyråer, www.adbsverige.se

Utbildningar i demokratiskt ledarskap, www.watchit.nu

Volontärbyrån som hjälper människor och ideella organisationer att hitta varandra, www.volontarbyran.org

Allt om föreningsarbete, www.voluntarius.com

Svenska Akademiens Ordbok online, www.svenskaakademien.se

Svenska Institutet, www.si.se

Umeå Regionens hemsida, www.umearegionen.se

UNWOMEN Nationell Kommitté i Sverige, www.unwomen.se

Anteckningar

Nodira Aminova, Projektledare till projektet "Vi avgör framtiden!", Anteckningar från möten, och intervjuer med deltagare i projektet samt mentorer, Byrån mot diskriminering i Östergötland, 2013-2014

BILAGA I. Vad är förening? Information på olika språk



Förening - vad är det?

En förening är en samling människor som i organiserad form bedriver verksamhet tillsammans. Det kan vara i princip vilken typ av verksamhet som helst.

Varför ska jag gå med i en förening?

- ⇒ Du bygger upp ett socialt nätverk genom att få träffa föreningsaktiva personer;
- ⇒ Du får vara med i en mängd roliga och givande aktiviteter som arrangeras av föreningen;
- ⇒ Du får en mer intressant fritid och höjer upp din sysselsättningsgrad;
- ⇒ Du får prova på att arbeta frivilligt och därefter få referenser vilket är viktigt när du söker jobb;
- ⇒ Du får möjlighet att sitta i en styrelse och påverka dess beslutsfattande.



Vad säger föreningsaktiva utlandsfödda kvinnor?

"Min erfarenhet med föreningen har varit väldigt givande med tanke på förvärvade kunskaper, personliga relationer och känslan av grupptillhörighet."

Mitt deltagande i Next Step har erbjudit mig möjligheten att lära känna människor med olika kulturer, bryta isoleringen och till och med hitta arbete."

Marie Luisa Delprado,
styrelseledamot i Next Step
Kvinnoförening



Det är inte tillåtet att kopiera eller sprida bilder utan medgivande från Bvran mot diskriminering i Östergötland
Bakgrundsbild : <http://www.jamling.se/>



Association - what is it?

An association is a gathering of people who in an organized form run some kind of activity together. It can be virtually any kind of activity.

Why should I join an association?

- ⇒ You build up a social network by getting to meet association-active persons.
- ⇒ You can take part in a variety of fun and rewarding activities organized by the association.
- ⇒ You'll get a more interesting leisure time and boost up your employment.
- ⇒ You may try to volunteer and get references which are very important when applying for a job.
- ⇒ You get the opportunity to sit in the association board and influence its decision-making.



What do association active foreign-born women say?

"You learn a lot by being active in association life. It is especially important to show that while being unemployed a person has been on a voluntary basis involved in some association. This is looked upon as a merit in the labour market."

Myriam Fuenzalida Alcayaga
Ex-Vice President,
Red Cross Norrköping





ما معنى جمعية؟

الجمعية هي تجمع من الناس الذين بطريقة منظمة يديرون نشاطاً معيَّناً معاً. أي نشاط يكن.

لماذا يجدر بي الالتحاق بجمعية ما؟

لأنني شبكة اجتماعية من خلال التفاعل بأعضاء الجمعية الفعَّالين،
ستشارك في مجموعة من النشاطات الممتعة والغنية التي تنظمها الجمعية.
ستتلا وقت فراغك بشيء ممتع و سترفع من مكانتك الوظيفية.
ستجرب العمل التطوعي، ومن هناك تتعرف على أشخاص يكونون لك مرجعاً مهماً عند البحث عن عمل.



ماذا تقول النساء نوات الأصول الأجنبية الناشطات في جمعيات مختلفة؟

”العمل التطوعي مع الصليب الأحمر أعطانى مراجع مهمة، إتصالات واسعة، وخبرات متعددة، والتي بدورها ساعدتني في العثور على وظيفة مؤقتة.“

هديل إبراهيم،
ناشطة في الصليب الأحمر في نورشويتنج



لبن من مسبوغ مع أو غير الصور بطون الصليب الأحمر في نورشويتنج
مسودة الطبية: جوديا بي. السوف، الأكاديمية الطبية:
<http://www.garling.se/>



Waldaa- Waldaa jechuun maal jechuudha?

Waldaa jechuun gurmoo ykn namoota gurmaa'uudhaan ijaaramanii sochii adda addaa ykn waraaqsa adda addaa adeemsisanidha. Akka seera-atti qaamoni gurmaa'inaan ijaaramanii sochiilee gara garaa adeemsisan hundi waldaa jedhamu.

Bu'aalee waldaa adda addaa irraa argaman?

- ⇒ Namoota waldicha gegeesaniin wal gahuudhaan marsaa hawaasa wal-qunamsiiftu jalatti ijaaramuun haawaasa keessatti hirmaachuu;
- ⇒ Taphaa fii qophii bashananaa adda addaa kan nama gamma-chiisu fii badhaasa adda addaa waldichaan qophaa'u irratti hirmaachuufi;
- ⇒ Bashananaa keessa caraa hojjaa argachuu guddifachuufi;
- ⇒ Hojjaalee adda addaa kan kafaltii hin qabne hojjachuudhaan muuxxanoo yeroo hojjaa barbaadatan akka waabiiti dhiyeefatan argachuufi k.k.f.



Dubartootni ciminaan waldaalee irratti hirmaatu maal jedhu?

"Fedha wanta yaadne tokko hojjachuu yoo qabaane, Wanticha hojjatamu sana akka qaadhimamumaan hojjatu nu taasisa. Wanta hojjatamu tokkoof qaadhimamuun immo hojjicha sana irratti hirmaachuudhaan argama. Hirmaachuunis gara dhiibaa bu'aa fiduu ykn dhiibaa wanta gaarii ofi keessatti qabuutti nu geessa sababii ta'eef, waldaalee irratti haa hirmaanuu."

Dureti Badaso



Surra amman oli kana kopii goghuun ykn rabusun dhorka dha.
Surra duuyda duuba: <http://www.jamling.se/>



Una asociación – ¿Qué es?

Una asociación es un conjunto de personas que de manera organizada realiza una actividad determinada. En principio puede ser cualquier tipo de actividad.

¿Por qué me convendría integrar una asociación?

- Al conocer personas activas dentro de la asociación, vas construyendo una red social;
- Puedes participar en una gran variedad de actividades divertidas y gratificantes organizadas por la asociación;
- Puedes disfrutar más de tu tiempo libre así como tener más de que ocuparte;
- Puedes probar un trabajo voluntario y luego obtener referencias muy importantes en el momento de solicitar un empleo.



¿Qué dicen las mujeres extranjeras implicadas activamente en asociaciones?

"Mi experiencia en la asociación ha sido sumamente enriquecedora desde el punto de vista de los conocimientos adquiridos, las relaciones personales que he establecido y el sentimiento de pertenencia a un grupo."

"Mi participación en Next Step me ha proporcionado la posibilidad de conocer gente de otras culturas, de salir del aislamiento y hasta de conseguir un trabajo."

MARIA LUISA DELPRATO,
miembro de la Junta de Next Step





انجمن چیست؟

انجمن- عبارت است از مجموعه ای افراد که به شکل سازمان یافته مشغول فعالیت مشترک برای هدف مشترک میباشند. این می تواند در برگیرنده هر نوع فعالیت و در هر جا باشد.

چرا باید با یک انجمن پیوست؟

- ◊ یک شبکه اجتماعی بسازید تا از طریق آن فعالین انجمن ها را ملاقات نمایند.
- ◊ شرکت در فعالیت ها و تفریحات که توسط انجمن ها راه اندازی میگردد.
- ◊ تفریحات جالب در تعطیلات و داشتن چانس بیشتر در به دست آوردن کار.
- ◊ ممکن در آغاز رضا کار باشید اما بعداً میتوانید به عنوان مرجع از انجمن در درخواست کاری تان نام ببرید.
- ◊ فرصت اینرا دارید که عضو هیئت مدیره انجمن ها شوید و در تصمیم گیری ها تاثیرگذار باشید.



زنان فعال خارجی انجمن چه می گویند؟

پیوستن با انجمن ها و فعالیت های اجتماعی اعتماد به نفس فرد را بالا برده و فرد را به طرف خودکفایی سوق میدهد."

ناز دانه پشتیبان
مدیر گروه نیکی
nazdane@hotmail.se



کای گر فن رنسر درباره مسوالت این گروه محور مجاز نیست حق طبع و نشر مربوط این نهاد میباشد

تصویر پس زمینه: <http://www.jarling.se/>



Association - qu'est-ce que c'est ?

Une association est un ensemble de personnes qui en s'organisant mènent des actions ensemble. Il peut en principe s'agir d'actions de toutes sortes.

Pourquoi adhérer à une association?

- ⇒ Vous établissez un réseau social en rencontrant les autres membres actifs;
- ⇒ Vous pouvez participer aux activités amusantes et gratifiantes organisées par l'association;
- ⇒ Vous pourrez profiter plus utilement et activement de vos temps de loisir;
- ⇒ Vous pouvez travailler comme bénévole et ainsi obtenir des références, indispensables pour chercher du travail ;
- ⇒ Vous pourrez siéger au conseil et influencer sur ses prises de décisions.



Qu'en disent les femmes d'origine étrangère, actives dans des associations?

"Mon expérience avec l'association a été très enrichissante étant donné les connaissances acquises, les relations personnelles et un sens d'appartenance à un groupe."

"Ma participation à Next Step a offert l'occasion de faire connaissance avec des personnes de différentes cultures, surmonter l'isolement, et même de trouver du travail."

*Marie Luisa Delprado,
membre de la direction
dans l'association de
femmes Next Step*



Il n'est pas autorisé de copier ou de diffuser les images sans le consentement du Bureau contre la discrimination à Ostergötland Image de fond : <http://www.jamling.se/>



Uyushma - (assotsiyatsiya) nima?

Uyushma bu - bir guruh odamlarning biror xil faoliyatni birgalikda yuritishi.

Bu har qanday turdagi faoliyat bo'lishi mumkin.

Uyushmaga a'zo bo'lish qanday ijobiy natijalar beradi?

- ⇒ Siz uyushma faollarini uchratish orqali ijtimoiy aloqalar o'rnatasiz;
- ⇒ uyushma tomonidan tashkil qilinadigan har xil qiziqarli va foydali tadbirlarda qatnashasiz;
- ⇒ bo'sh vaqtningizni qiziqarliroq tarzda o'tkazib faoliyat ko'rsatish darajangizni oshirasiz;
- ⇒ Ko'ngilli ishlash orqali mehnat bozorida qo'l keladigan tavsiyahomalarni qo'lga kirtasiz;
- ⇒ Siz uyushma kengashi qarorlariga ta'sir o'tkazish imkoniga ega bo'lasiz;



Uyushmalarda faol immigrant ayollarning fikri qanday?

"Uyushmaga a'zo bulish va faol qatnashish immigrant ayollarga yangi jamiyatning ijtimoiy va iqtisodiy hayotida o'z o'rini topishga yordam beradi. Ya'ni, uyushmaga a'zolik yangi jamiyatga integratsiya qilishda muhim ahamiyatga ega."

*Umida Rahmonova
Huquq va Integratsiya Markazi
(Center for Rättigheter och Integration)*



Rasmiy nusxa olish va tarqatish man'elladi.
Orqa fon rasmi: <http://www.jamling.se/>



Waa maxaay ururka?

Ururka wa iskukenka dadka o hababuleyo dhaqdhaqaaqa qaska ah.

Wamaxay sobobta aan u gu biiro ururka?

- ⇒ Aad dhistid marreeg ah bulshada ku baraato dadka kalay ee xaaruntii firfircoon;
- ⇒ Waxaa laga yaabaa inaad noocyo kala duwan oo xiliso iyo howlaha diyaarín ee xaraunta;
- ⇒ Waxaad helaya waqti xisalay oo fursada ku sinaya;
- ⇒ In aad tijaabiso si aad usamaysid i ska wax uuqabso ood ku hesho qoritaan jira oo aad muhiimah marka codsanaysid shaqo;
- ⇒ Waxaad fursad u helaya inad ku farisatid guddiga fulinta ee ururka iyo saamayntiisa goaan-garridda;



Wamaxey fikradoodu hawenka qaxotiga o firforconka ee ururka ku jiira?

"Ka qaybgalida ururka waxaa laga faahida farfarconi wargalin, waxane ka fahiidnay waada shaqayne. Waxane ka dhainay inan urur haawene dhaaqano kalaa duyan furanoo."

Madaxda
Ururka Dhaqanka Hawenka
(Interkulturell Kvinnoförening
i Norrköping)



Waxaa madnuxa inad sawirid ood qaybisid.
Sawir asai: <http://www.jamling.se>



Объединение - что это такое?

Объединение (объединенная организация, ассоциация) это собрание людей которые в организованной форме занимаются какой либо деятельностью. Это может быть практически любой вид деятельности.

В чем привилегия членства в обществах?

- ⇒ Ты выстраиваешь социальную (общественную) сеть встречаясь с активистами в организации.
- ⇒ Ты можешь быть во многих интересных и полезных мероприятиях, которые устраиваются в ассоциации.
- ⇒ Ты получаешь больше интересного свободного времени (досуг) и повышаешь свою занятость.
- ⇒ Ты можешь попробовать работать добровольно и зятем получить рекомендации, которые важны когда ты будешь искать работу.



Что говорят уже активные в разных ассоциациях женщины?

"Стал членом общества или ассоциаций работа которых совпадает с твоими личными интересами, ты получаешь возможность реализовать себя и тем самым найти свою дорогу в чужой стране".

Умида Юлдашева, кассир в "Центре Прав и Интеграции"





Ishirahamwe ni iki?

Ishirahamwe ni ihwaniro ry'abantu bashinze ingene barangurira ibikorwa hamwe. Bishobora kuba ibikorwa ivyavuye vyose.

Kubera iki noja mw'ishirahamwe?

- ⇒ Wubaka imigenderanire mu guhura n'abari mw'ishirahamwe.
- ⇒ Uraronka uburenganzira bwo kuja mu bikorwa vyinshi binyoshe kandi vyungura umuntu, bitegurwa n'ibyo shirahamwe.
- ⇒ Uraronka ivo ukora mu kanywa kakaruhuko kandi vyinshi.
- ⇒ Uraronka uburyo bwo kugeraza ibikorwa vyinshi mu bwigenge, bigashobora kugufasha mu gihe uriko urarondera akazi.



Abafasoni bavukiye mu bindi bihugu bari muri ayo mashirahamwe bavugako iki?

“Amashirahamwe arafashakane mu kumenya imico, ururimi, hamwe n'ibindi vyinshi bifasha umuntu kugira agire icyo amarira igihugu.”

Julie Hatungimana.

“Amashira hamwe afasha abantu bafise ivyiyumviro bitandukanye kuja hamwe bagahuzabwaho bakarangurira umugambi umwe.”

Laura Akimana



Det är inte tillåtet att kopiera eller sprida bilderna utan medgivande från Byran mot diskriminering i Östergötland. Bakgrundsbild : <http://www.jamling.se/>

'Från engagemang till inflytande' är en handbok för kvinnor med utländsk bakgrund som riskerar att möta olika hinder och diskriminering inför engagemang och delaktigheten i föreningslivet. Handboken är även för föreningar som vill arbeta för en mer inkluderande förening som möjliggör för fler individer, bl.a. kvinnor med utländsk bakgrund, att engagera sig. Boken ger verktyg, tips och råd, praktiska som teoretiska, om hur du kan gå tillväga från engagemang till inflytande genom att använda föreningslivet som en plattform. Boken innehåller även inspirerande intervjuer med deltagarna i projektet 'Vi avgör framtiden!'. Projektet har genomförts av Byrån mot diskriminering i Östergötland. Ambitionen med boken är att genom projektdeltagarnas upplevelser inspirera dig till framtida engagemang, delaktighet och påverkan.

ENGAGERA DIG! DELTA! BÖRJA PÅVERKA!

Byrån mot diskriminering i Östergötland tackar Myndigheten för ungdoms- och civilsamhällesfrågor för finansiering av projektet 'Vi avgör framtiden!' samt våra samarbetspartners som har varit med och ställt upp som engagemangsguider.

**Byrån mot
diskriminering**
i Östergötland

