

Välkommen till solstrålen

Den här övningen handlar om arbetsmiljö, du ska se en film och svara på några frågor.

1. Se filmen "Välkommen till solstrålen" <https://www.youtube.com/watch?v=OVlgDZa-rZk&t=>
2. Läs texten om arbetsmiljö:

Om arbetsmiljö

Arbetsmiljö är den miljö vi är i när vi arbetar.

Arbetsmiljön kan vara bra, säker och hälsosam; eller dålig, farlig och ohälsosam. Men ofta är arbetsmiljön någonstans mittemellan.

Det är vanligt att prata om fysisk eller psykosocial arbetsmiljö.

Den fysiska arbetsmiljön kan vara:

- temperaturen, om det är varmt eller kallt
- ljudnivå, om det är höga ljud eller störande
- obekväma arbetsställningar som skadar kroppen, till exempel om du lyfter tunga saker eller att få ont i axlarna om du sitter länge vid datorn.

Den psykosociala arbetsmiljön kan vara:

- mobbning, att vara elak mot någon under en lång tid.
- diskriminering, att du blir orättvist behandlad.
- stress, du har mycket att göra och under lång tid pch känner stress och blir sjuk av det.
- dåligt ledarskap, att chefen inte lyssnar eller hjälper dig när du behöver det.

Vi är alla olika och kan behöva olika saker för att må bra. Att ha en bra arbetsmiljö är därför viktigt för oss själva och för hela arbetsplatsen.

Frågor på nästa sida...

Frågor

Solstrålen

3. Svara på frågorna;

- Klara blir ibland dåligt behandlad av chefen och kollegorna. Hur tycker ni Klara hanterade situationerna? Hade hon kunnat göra på något annat sätt?
- Vad tycker ni att läraren ska göra?
- Om du är ute på apl/praktik och ser att dina kollegor inte gör sitt arbete på rätt sätt. Hade du sagt ifrån? Varför? Varför inte?
- Vilka risker finns med att säga ifrån?
- Vilka risker finns med att inte säga ifrån?