

Övning - Tryggare rum

Tid: 20 - 30 minuter

Målgrupp: elever, skolpersonal och anställda

Material: material för att anteckna och tavla för att sammanställa för hela gruppen

Introduktion:

Börja arbetet med en övning som heter Tryggare rum. De ämnen vi kommer prata om i arbetet med likabehandling, diskriminering, normer, privilegier, makt och kränkningar kan väcka känslor och det är därför viktigt att vi tillsammans bidrar till ett tryggt rum som möjliggör samtal. Det blir lättare för grupper att vara empatiska och utforskande tillsammans om de har en gemensam grundtrygghet.

Syfte:

Syftet med övningen är inte att alla ska tycka lika – Syftet är att skapa en trygg miljö där vi kan mötas och prata med varandra – utan att tycka lika!

**MENTORSKAP
FÖR JÄMSTÄLLDHET!**

Instruktioner:

1. Diskutera först i grupper om två-tre personer:

- Vad behöver jag för att känna mig trygg?
- Hur gör vi för att alla i rummet ska känna sig trygga och kunna vara delaktiga i samtalet?

2. Formulera era förslag på vad ni tycker är viktigt att tänka på för att skapa ett tryggt samtalsklimat. Utifrån allas punkter kommer vi sedan att skapa en gemensam överenskommelse för kommande tillfällen.

Exempel: "För att skapa ett tryggare rum är det viktigt att"

- Vi försöker tala så alla förstår, förklarar nya eller svåra ord/uttryck.
- Alla finns i rummet! Tänk er att de grupper eller personer som ni pratar om är närvarande i rummet. Ett liknande tankesätt är att "allt jag säger om någon ska jag kunna säga direkt till den personen".

3. Gå igenom förslagen tillsammans och skapa en lista eller mindmap så att alla kan se alla punkter. Är det något vi behöver lägga till?



Kom ihåg, bara för att vi arbetar med övningen blir inte rummet automatiskt jämlikt eller tryggt för alla. Men det kan vara ett hjälpmedel för att visa på allas ansvar och låta alla komma till tals, förstå och delta i en diskussion.

4. Om en diskussion vid senare tillfälle skulle bryta mot era överenskommelser så återvänder ni till dem och påminner varandra om vilket samtalsklimat ni behöver för att kunna föra konstruktiva samtal.