

CHEFENS ANSVAR FÖR EN TRYGG ARBETSPLATS

Kontakta HR/
din närmsta chef
om du eller din
kollega blivit
utsatt för sexuella
trakasserier.

Är du intresserad av hur din arbetsplats kan skapa aktiva åskådare och öka jämställdheten? Besök vår hemsida www.sverigeskvinnoorganisationer.se eller kontakta oss på info@sverigeskvinnoorganisationer.se så berättar vi mer!

SVERIGES
KVINNO-
ORGANISATIONER

Tre sätt för en chef att förebygga sexuella trakasserier:

1. Ha tydliga rutiner och riktlinjer
2. Utbilda personal regelbundet om jämställdhet
3. Skapa ett öppet arbetsklimat – där alla vågar rapportera

Om trakasserierna utgör ett sexuellt ofredande/
övergrepp ska händelsen polisanmälas.

Ge stöd åt den drabbade

Vidta de åtgärder som krävs – se
till att trakasserierna upphört!

Utreda snabbt men diskret

Vid
misstanke
om sexuella
trakasserier
ska chefen:

Hur kan du vara en aktiv åskådare som motverkar sexuella trakasserier?

Att vara en **aktiv åskådare** handlar om att se,
reagera och agera – innan, under eller efter.

Sju tips på hur du kan agera när någon uttrycker
sig på ett sätt som gör andra obekväma:

1. **Skapa en distraktion** – byt till andra samtalsämnen eller föreslå att ni går någon annanstans.
2. **Ge svar på tal** – poängtera att "nu har du gått för långt".
3. **Ifrågasätt beteendet** – genom att fråga "vad menar du med det?" tvingas den andra förklara sig.
4. **Involvera andra** – ofta finner man styrka i att vara flera.
5. **Följ upp efteråt** – fråga hur personen mår och visa att det finns hjälp att få.
6. **Bidra till en inkluderande arbetsplats** – bjud in fler kollegor i samtal, lyft fram andras arbete och främja en öppen dialog där alla känner sig trygga att uttrycka sig.
7. **Utbilda dig själv och andra** – så att alla känner till vilka resurser och vilket stöd som finns, både på arbetsplatsen och utanför.

AKTIVA
ÅSKÅDARE

TÄNK PÅ EN SITUATION ...

... som uppstått på jobbet den senaste
tiden där någon uppträdde olämpligt mot en kollega.
**Hur agerade du? Vad hade du eller andra kunnat
göra annorlunda för att hantera situationen bättre?
Hur kommer du agera i framtiden?**

Träna!

Den som
är utsatt

Den som
utsätter

Metoden om aktivt åskådarskap är utvecklad tillsammans med organisationen MÅN. Läs mer på www.mfj.se